

## Yoga Kurse 3. Quartal 2020

### Yoga Anfänger Kurs

Dienstag 18.08.-06.10.2020 20:00 Uhr 8x 104€

Donnerstag 20.08.-08.10.2020 18:00 Uhr 8x 104€

### Hatha Yoga Kurs für erfahrene Wiedereinsteiger!

Freitag 21.08.-09.10.2020 18:00 Uhr 8x 104€

### Hatha Yoga Kurs sanft

Mittwoch 19.08. - 07.10.2020 17:30 Uhr 8x 104€

### Yoga für Senioren auf dem Stuhl \* (60 Minuten)

Donnerstag 20.08. - 08.10.2020 10:00 Uhr 8x 88€

### Meditationskurs \*

Freitag 09.10.-18.12.2020 17:00-19:00 Uhr 10x 140€

Alle Kurseinheiten gehen 90 Minuten, außer \*

Krankenkassenförderung möglich,  
bitte sprecht uns an!

### Anmeldung

Yoga-Vidya Center Wesel

Helmut & Gudrun Motzny Schulplatz 1 46487 Wesel

Tel.: 02803/9329257 wesel@yoga-vidya.de

[www.yoga-vidya.de/center/wesel](http://www.yoga-vidya.de/center/wesel)