

Teilnehmehinweise und Geschäftsbedingungen 2021/2022

- Um an unseren **offenen Stunden/Klassen** teilnehmen zu können, registriere Dich bitte bei unserem Buchungsportal Eversports und buche im Klassen-Kalender die entsprechende Stunde Inhouse wenn Du im Yogazentrum teilnehmen möchtest oder Online wenn Du Live über Zoom teilnehmen möchtest.
- Für **Kurse und Workshops** kannst Du Dich über unser Buchungssystem Eversports anmelden. Eine Anmeldung ist auch telefonisch oder per E-Mail möglich und ist unabhängig vom Zahlungseingang verbindlich. Der ausstehende Betrag muss direkt beglichen werden. Eine Anmeldebestätigung senden wir per Email zu.
- **Stornierungen** sind bis 4 Tage vor Beginn kostenlos und gezahlte Beträge werden zu 100% erstattet. Danach gilt unabhängig vom Grund der Absage:
 - 1 bis 3 Tage vorher erstatten wir bei Kursen 90%, bei Workshops 40% der Gebühren.
 - Ab dem ersten Tag eines Kurses schreiben wir 80% der Restgebühren ab dem Tag der Stornierung gut (keine Rückerstattung). Diese Gutschrift ist max. 2 Jahre gültig und ausschließlich für andere Kurse, offene Stunden oder Workshops einsetzbar. Bei Workshops ist ab dem Tag der Veranstaltung keine Rückerstattung oder Gutschrift mehr möglich.
- **Versäumte Kursstunden** können bis spätestens 3 Wochen nach Kursende in unseren offenen Stunden/Klassen nachgeholt werden. Wir legen dafür bei Eversports eine entsprechende Nachholkarte an, mit der Du die gewünschte Stunde buchen und Inhouse oder Online nachholen kannst. Frage Deine Kursleitung nach dem für Deinen Übungsstand passenden Angebot.
- Bitte **bequeme Kleidung mitbringen**. Aufgrund der aktuellen Situation bitte eigene Matte und Decke und ein mittelgroßes Handtuch für die Abdeckung von Sitzkissen oder anderen Hilfsmitteln mitbringen. Wenn Du zu starkem Schwitzen neigst, bring bitte ein Handtuch mit. Bitte keine starken Düfte benutzen und ca. 2 h vor Kursbeginn nichts Schweres mehr essen.
- An gesetzlichen **Feiertagen** und Brückentagen bleibt das Yogazentrum geschlossen. Aktuelle Ferientermine z.B. über Weihnachten und Neujahr findest Du zum entsprechenden Zeitpunkt auf unserer Homepage.

Im Yoga-Zentrum:

Wenn Du ankommst, melde Dich an unserer Rezeption, damit wir registrieren können, dass Du da bist. Behalte **Wertsachen** bei Dir, aber lass größere Taschen in der Umkleide! Schalte bitte Dein **Handy** aus, bevor Du den Yogaraum betrittst. Im Yogaraum halte Stille für die Entspannung der anderen. Unsere Aufenthaltsräume laden zu Gesprächen ein.

Gesundheit:

Wenn Du gesundheitliche oder körperliche Beschwerden hast (z.B. Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Bluthochdruck, aktuelle Unfälle oder OPs) oder schwanger bist, ist es ratsam, vor der Yogastunde Deine/n **Yogalehrer/in** zu **informieren**. Hier kannst Du uns eine Mitteilung machen:

Die Yogastunden sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist zu balancieren. Passe die Übungen Deinen Möglichkeiten an und **entspanne, wann immer es nötig ist**. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen.

Für eine ruhige und meditative Atmosphäre:

Yogastunden beginnen und enden mit einer Tiefenentspannung und 3-mal „Om“. Dies führt in einen Zustand von Harmonie und Gleichgewicht. Die Hände können vor dem Herzen zusammengelegt werden mit „Namaste“ oder „Om Namah Shivaya“, was so viel bedeutet wie: „Ich verneige mich vor der Wahrheit oder dem Licht im Innern“.

Wir wünschen Dir einen schönen Aufenthalt. Wir freuen uns über Rückmeldungen. Bitte zögere nicht, zu fragen oder uns Deine Vorschläge mitzuteilen.