

Empfohlene Literatur für die Yin Yogalehrer-Ausbildung:

- Bernie Clark: „Das große Yin Yoga Buch“, Trias Verlag 2018
- Bernie Clark: „Dein Körper Dein Yoga“ Riva Verlag 2018

Für tieferes Studium:

- Paul Grilley: „Yin Yoga, Outline of A quiet practice“, White Cloud Press, Ashland, Oregon 2002
- Paul Grilley: „The Bare Bones of Yoga“, pranamaya.com, online course, 2006
- Thieme Atlas of Anatomy, M. Schuenke, E. Schulte, U. Schumacher: General Anatomy and Musculoskeletal System, Thieme Stuttgart, New York 2010
- Paul Grilley: „Anatomy for Yoga“ DVD, pranamaya.com, 2004
- Paul Grilley: „Yin Yoga“ DVD, pranamaya.com, 2005
- Sarah Powers: „Insight Yoga“ Arbor Verlag, Freiburg 2013