

## Unsere Hygiene - Vorschriften:



Wir bitten euch um eure Kooperation.  
Uns ist wichtig, dass jede Person, die ins Haus kommt, sich darauf verlassen kann, dass alle anderen sich daran halten.

### **Was ihr auf jeden Fall mitbringen müsst und was es zu beachten gibt:**

- MUND-NASEN-SCHUTZ für den Eintritt und alle Bewegungen durchs Haus.

Im Yogaraum auf eurem Platz, ist KEIN Mundschutz notwendig.

Wir werden auf intensive Atemübungen und längeres Singen verzichten und wir werden sehr viel LÜFTEN - bringe Dir bei kühlem Wetter entsprechend warme Kleidung mit.  
Wer sich durch den Raum bewegt bzw. ihn verlässt, zieht den Mundschutz wieder auf.  
Wir haben KEINE Mundnasen-Bedeckungen zum verteilen - wer keinen dabei hat, kann leider nicht ins Haus.

- eigene Matte und Decke und ein mittelgroßes Handtuch für die Abdeckung von Sitzkissen oder anderen Hilfsmitteln.
- eigenes Schreibzeug
- euren eigenen, vorzugsweise verschlossenen, Trinkbecher.
- In der Rezeption dürfen sich zur Zeit maximal 4 Personen, in der Umkleide zum Abstellen der Schuhe oder persönlicher Dinge max. 2, im Wintergarten (Vorraum zur Küche sind max. 2 Personen, in der eigentlichen Küche maximal 2 weitere Personen zugelassen. Überall immer mit Mundschutz.
- Für Pausen kann auch der Innenhof genutzt werden. Ansonsten bitten wir euch den Abstand immer einzuhalten und euch großzügig im Haus zu verteilen. Sitzgelegenheiten in der Rezeption sind so arrangiert, dass der Abstand gewährt ist. Bitte nicht verrücken!
- Wenn ihr kommt, beachtet die Markierungen auf dem Gehsteig. Wir lassen euch geregelt ein.
- KEINE Umarmungen oder Händeschütteln. Wir müssen uns leider bis auf Weiteres auf Namaste, Ellenbogen-Gruss oder einen tiefen Blick in die Augen beschränken. Auch das kann sehr schön sein!

*Wir freuen uns auf euch!*