



Moving Forward

Dich mit uns
aus- und weiterbilden:

Yogalehrer*in

Fortgeschrittener
Yogalehrer-Jahreskurs

Hormonyoga Therapie

Kinderyoga-Übungsleiter*in

Meditationskursleiter*in

Yoga Nidra-Übungsleiter*in

Functional Vinyasa Flow

Yin Yogalehrer*in

Auch Online-Unterricht
ist i. d. R. möglich.

Yoga Vidya Speyer

Shakti Simone Lehner
Maheshwara Manfred Lehner
St.-German-Str.1
67346 Speyer

Telefon 06232/670557
speyer@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/speyer



Idee, Fotos, Gestaltung
www.designbybe.de



Yoga, Ayurveda & Meditation
im Herzen von Speyer und weltweit

Präventions- und andere Kurse

Deine feste Verabredung mit dir
selbst – in einer festen Gruppe
und i. d. R. mit Kostenbeteiligung
durch die Krankenkasse:

Yoga-Grund- und Aufbaukurse
Rücken-Yoga, Yin Yoga
Männer-Yoga
Hormonyoga, Meditation
Achtsamkeit und MBSR
Yoga Nidra, Kundalini Yoga
Yoga für Schwangere
Yoga mit Klang
Yoga nach der Arbeit
Yoga für Kinder
Golden Yoga
Feldenkrais





Offene Yogastunden Vor-Ort oder Live-Online

Täglich Hatha Yoga für alle Level, Yin Yoga,
Yoga Flow, Rücken Yoga, Yoga Nidra,
Yoga mit Klang, Hormon Yoga & Meditation.

Auch kurzfristig buchbar mit Einzelticket,
Schnupperkarte, 5er- oder 10er-Karte
oder unseren beliebten Yoga-Abos
für Yoga, so wie du es brauchst!

Anmeldung über die Eversports-App,
unsere Website oder telefonisch.
Den aktuellen Wochenplan
findest du auf unserer Website.



Workshops & Seminare

- Vedanta-Retreat@Home und Gita-Yoga mit Maheshwara I.
- Achtsamkeits- und Schweige-Retreats mit Shakti
- Erkennen, was Menschen brauchen mit Nuthan Manohar
- Abnehmen und Entschlacken Monats-Programm mit Devaki
- Harmonium spielen(d) lernen mit Jürgen Wade
- Yoga- & Fastenwoche
- Chakra-Heilung mit Tereza
- Be yourself in der Holzmühle mit Swami Tattvarupananda
- Gewaltfreie Kommunikation mit Petra Schön
- „Liegen Lernen“ Feldenkrais mit Be
- Icemen & Superwoman Outdoors mit Shakti

Weitere Pop-up-Workshops, Events auf unserer Website oder abonniere unser Online-Magazin!



Be the first to know!



Yoga-Urlaub

Unsere Reisen sind ein Abenteuer der Begegnung, der Freude, der Bewegung, der Ruhe, der Leichtigkeit, der Besinnung, des Staunens und des So-sein-lassens.

Yin Yoga & Vedanta Retreat

Iž, Kroatien: 10. – 17. April 2021

Iž, Kroatien: 4. – 11. September 2021

Achtsamkeits-Retreat

Iž, Kroatien: 17. – 24. April 2021

Yoga Bliss Retreat

Korfu, Griechenland: 22. – 29. Mai 2021

Detox- & Fasten-Retreat

Iž, Kroatien: 11. – 18. September 2021

Shakti Yoga Yatra

Südindien: 8. – 23. Januar 2022

