Fit durch Hatha Yoga – Neue Anfängerkurse bei Yoga Vidya

Norderstedt (pmi). Fit für den Sommer lautet das Motto für die neuen Hatha Yoga-Kurse für Anfänger und Wiedereinsteiger, die ab dem 2. Mai bei Yoga Vidya Norderstedt starten. Die Kurse finden Dienstags und Mittwochs um 9.45 Uhr, Mittwochs und Donnerstags um 18.15 Uhr und Dienstags um 20 Uhr statt und werden durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.