

Gewinnerin entspannt mit Yoga

NORDERSTEDT (blb). Alexandra Berling aus Norderstedt ist die nächste Vier-Wochen-Gewinnerin in unserem großen Jahresgewinnspiel mit dem Hauptpreis, einer Traumreise im Wert von 8 000 Euro. Die HEIMATSPIEGEL-Leserin hatte die richtige Lösung entdeckt und den Coupon mit dem richtigen Lösungswort („Einbruchschutz“) ausgefüllt und gewinnt einen Gutschein für einen Yoga-Workshop nach Wahl bei Yoga Vidya Norderstedt.

Nun genießt sie bis zur großen Auslosung am Jahresende entspannt die Zeit in einem der Yogaworkshops, bei dem alle Yogainteressierten die Möglichkeit haben in ein Yogathema tiefer einzusteigen und so Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Yoga für Männer, Reise durch die Chakren, aktives Music Flow Yoga oder sehr sanftes Yoga mit den Pawanmuktasanas und Yoga Nidra oder der Workshop Feelgood Yoga zum Kennenlernen der

Yogavielfalt sind nur einige Themen, aus dem die Gewinnerin wählen kann.

Als Vier-Wochen-Gewinnerin hat auch Ursula Böttcher noch bis zum Jahresende die Chance, den Hauptpreis, eine Traumreise, zu gewinnen. Denn ihr Coupon landet, wie aller richtigen Einsendungen, in der großen Lostrommel.

Eine neue Chance zur Teilnahme am Jahresgewinnspiel finden Sie in dieser Woche auf Seite 9 des HEIMATSPIEGELS.

Jahresgewinnspiel 2019
Auflösung des 4-Wochen-Rätsels



Alexandra Berling nahm den Gutschein für Yoga Vidya Norderstedt im Verlagshaus in Empfang.
Foto: vpu