

Gewinner freut sich über Yoga-Gutschein

DAS GROSSE Jahresgewinnspiel

Auflösung des 14-Tage-Rätsels

NORDERSTEDT (blb). Klaus Schober aus Norderstedt heißt der aktuelle 14-Tages-Gewinner in unserem großen Jahresgewinnspiel mit dem Hauptpreis, einen Opel Astra Sports Tourer „Edition“. Der Gewinner freut sich über ein Gutschein im Wert von 65 Euro bei Yoga Vidya (Birkenhof 25 in Norderstedt).

Hiermit kann der Gewinner während der ganzen Sommerferien die Vielfalt des Yoga Vidya Hatha Yogas erleben. Montag bis Donnerstag jeweils um 18.15 Uhr gibt es ein tolles Sommerferienangebot mit vielen Specials. Von sportlich dynamischen Yoga wie Yoga flow über spirituelle Chakra-Yogastunden und Klang Yoga bis zu sanften Pawanmutkasanas, die speziell für Gelenke und Koordination entwickelt worden sind, ist für jeden etwas dabei. Klassisches Hatha Yoga, Yin Yoga, Restorative Yoga sowie Yoga und Meditation helfen den Körper und Geist zu entspannen und zu einer tiefen Ruhe



Mediaberater Stefan Tensfeld (li.) übergab den Gewinnutschein an Klaus Schober.

Foto: blb

zu bringen. Der Dienstag ist dem Rücken gewidmet. Hier werden nicht nur die Rückenmuskeln gestärkt, sondern auch der Schulter-, Nacken- und Hüftbereich entspannt. Info unter www.yoga-vidya.de/norderstedt

Klaus Schober hat bis zum Jahresende weiter die Chance,

den Opel Astra Sports Tourer zu gewinnen, denn ihr Los wandert, wie alle richtigen Einsendungen, zurück in die große Lostrommel.

Die nächste Chance auf einen Wochengewinn haben unsere Leser in dieser Ausgabe auf der Seite 9.