	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
5^{00} – 6^{00}					Früh-Yoga bei Jana [2, 4] anschließend Meditation		
9 – 10^{30}			Yoga bei Venu	Kundalini Yoga [2] bei Gitta			
10 – 11^{30}	Rücken-Yoga [1] bei Parameshwara					Yoga bei Mangala Devi	
16 - 17^{30}				Yoga [2, 3] für Menschen mit wenig Geld auf Spendenbasis			
18 – 19^{30}	Yoga bei Durgaprem		Yoga bei Mohini		Yoga bei Bhakti	1x/Monat:[7] 18^{30} - 20^{00} Yoga bei Bhakti	Yoga bei Lea/ Heike
20 – 21^{30}		neu: Yoga für alle	Kundalini Yoga [2] bei Gitta	Yoga bei Venu	neu: Osho Lecture [6, 4] / Mantra-Singen [5, 4]	ab 20^{15} [3] Meditation Satsang Mantra-Singen	
bis ca.22^{00}				Meditation			

An Feiertagen finden keine Yogastunden statt.

1) 21.10. - 23.12.
2) nur außerhalb der niedersächsischen Schulferien
3) Beitrag nach Ermessen + ehrlicher Selbsteinschätzung
4) ca. 5 €, nach eigenem Ermessen
5) am 1. Freitag im Monat
6) 27.9., 25.10., 29.11.
7) 31.8.

Bitte aktuelle Änderungen beachten!