

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9 – 10 <sup>30</sup>			Yoga bei Venu	Kundalini Yoga <sup>4</sup> bei Gitta			
10 – 11 <sup>30</sup>		Rücken- Yoga <sup>1</sup> bei Parameshwara				Yoga bei Mangala Devi	
11 – 12 <sup>30</sup>				Yoga für Schwangere bei Gitta <sup>4, 5</sup>			
16 – 17 <sup>30</sup>				Yoga <sup>4, 6</sup> für Menschen mit wenig Geld auf Spendenbasis			
18 – 19 <sup>30</sup>	neu: Yoga <sup>11</sup> bei Durgaprem		neu: Yoga <sup>3</sup> bei Mohini		Yoga bei Bhakti	1x/Monat: <sup>10</sup> 18 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup> Yoga bei Bhakti	Yoga bei Markus
20 – 21 <sup>30</sup>		neu: Yoga <sup>2</sup> für Fortgeschritte ne	Kundalini Yoga <sup>4</sup> bei Gitta	neu: Yoga bei Venu	neu: Osho Lecture <sup>9, 7</sup> / Mantra- Singen <sup>8, 7</sup>	ab 20 <sup>15</sup> <sup>6</sup> Meditation Satsang Mantra- Singen	
bis ca.22 <sup>00</sup>				Meditation			

An Feiertagen finden keine Yogastunden statt.

1) 21.4. - 8.7.

2) ab 9. April 2019

3) ab 20. März 2019

4) nur außerhalb der niedersächsischen Schulferien

5) Info: 0172 – 302 12 09

6) Beitrag nach Ermessen + ehrlicher Selbsteinschätzung

7) ca. 5 €, nach eigenem Ermessen

8) am 1. Freitag im Monat

9) 26.4., 24.5., 21.6., 27.9., 25.10., 29.11.

10) 27.4., 25.5., 22.6., 13.7.

11) ab 20.5.

Bitte aktuelle Änderungen beachten!