

3. Wochenendseminar . 01./02.03.14

Yogatherapie bei Erkrankungen der Atemorgane

Einführung in die Thematik: Bronchialtoilette . Anatomie und Physiologie des respiratorischen Systems . Krankheitsbilder: Bronchitis, Sinusitis, Rhinitis, Asthma, Allergien .
Therapeutische Übungsreihen für die Lunge
Ayurvedische Ernährungslehre

4. Wochenendseminar . 26./27.04.14

Yogatherapie in der Praxis

Einführung in Ayurveda
Aufbau einer Yogatherapie-Sitzung:
Anamnese, Diagnose, Behandlungsplan, Gesprächsführung .
Erstellen und Unterrichten einer yogatherapeutischen Übungsreihe . Supervision . Rechtliche Grundlagen

5. Wochenendseminar . 31.05./01.06.14

Yogatherapie bei Herz-Kreislaufbeschwerden

Einführung in die Thematik
Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislauf-Systems
Krankheitsbilder des Herzens und der Blutgefäße
Das Ornish-Programm
Ausgewählte Yogareihen
Psychosomatik
Positives Denken
Gruppentherapeutisches Gespräch

6. Wochenendseminar . 30./31.08.14

Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Einführung in die Thematik
Anatomie und Physiologie des Verdauungssystems .
Krankheitsbilder des Magen-Darm-Traktes . Übersäuerung .
Diabetes . Psychosomatik . Ayurvedische Sichtweise . Ausgewählte Übungsreihen

Zeitlicher Ablauf der Wochenendseminare:

Samstag, 09.00 - 21.00 Uhr
Sonntag, 08.30 - 17.30 Uhr

7. Wochenendseminar . 27./28.09.14

Yogatherapie bei Schilddrüsenerkrankungen

Einführung in die Thematik
Anatomie und Physiologie der Schilddrüse
Endokrinologie
Krankheiten der Schilddrüse und ihre Auswirkungen:
Hyperthyreose M. Hashimoto
Hypothyreose M. Basedow
Stoffwechsel und Mineralhaushalt
Energetische Aspekte der Schilddrüse
Naturheilkundliche Maßnahmen
Psychosomatik
Ausgewählte Übungsreihen

8. Wochenendseminar . 08./09.11.14

Yogatherapie bei Tumorerkrankungen

Wie entsteht Krebs
Die häufigsten Krebsarten
Moderne Behandlungsansätze (Onkologie)
Ayurvedische und naturheilkundliche Ansätze
Yogatherapie mit Krebspatienten

9. Wochenendseminar . 05.-07.12.14

Praktische Prüfung: 05.12.14

Yogatherapie bei Menstruationsstörungen und Wechseljahresbeschwerden

Anatomie und Physiologie der weiblichen Organe
Weiblichkeit und Sexualität
Die häufigsten Störungen:
Hormonschwankungen
PMS
Hyper-, Hypo- und Dysmenorrhoe
Stimmungsschwankungen
Wechseljahresbeschwerden
Sinnvolle und nicht-sinnvolle Yogaübungen . Yoga für die Frau

Schriftliche Abschlussprüfung in Bad Meinberg mit Zertifikatsübergabe . 06.02.-08.02.15

Kostenloser Info-Abend . Sa. 29.06.13, 19 Uhr

Mit Ravi Thomas Persche.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich an für die ...

1½-jährige Ausbildung zum/zur Yogatherapeut/in ab 31.08.2013

- Normaler Preis (MZ): 148 €/ Monat
 - Ermäßigter Preis (MZ): 138 €/ Monat, weil
 - Mit DZ-Aufschlag: 158 €/ Monat
 - Mit EZ-Aufschlag: 168 €/ Monat
(1. Zahlung: 01.09.2013, letzte Zahlung: 01.02.2015)
- Prüfungsgebühr: 100 €**

Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum, -ort

Beruf(e)

Ich habe die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen und erkläre, für mich selbst verantwortlich zu sein.

.....
Ort, Datum Unterschrift

- Einzugsermächtigung zum 01. des Monats, von September 2013 bis Februar 2015 vom Konto abzubuchen:

Kontoinhaber:

Konto-Nr.: BLZ

Bank:

.....
Ort, Datum Unterschrift

Bitte per Post an:

Yoga Vidya Center Leipzig, Thomaskirchhof 20, 04109 Leipzig

Teilnahmebedingungen:

Vorraussetzung für diese Ausbildung ist ein Abschluss als Yoga-lehrer. Die Zahlung erfolgt monatlich unabhängig von der Teilnahme der Seminare. Der Verzehr und Genuss von Fleisch, Fisch, Eiern, Tabak und Alkohol während der Ausbildung ist nicht erwünscht, in der Intensiv-Woche im Haus Yoga Vidya Bad Meinberg untersagt. Ein Ausstieg ist bei Zahlung von 300 € jederzeit möglich.



1½-jährige Ausbildung zum/zur Yogatherapeut/in

ab 31.08.2013

Yoga Vidya Center Leipzig
Thomaskirchhof 20, 04109 Leipzig
Telefon: 0341 - 1491752
leipzig@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/leipzig



Ausbildung zum/zur Yogatherapeut/in

Yogatherapie ist die wissenschaftlich fundierte Anwendung von Yogatechniken zur gezielten Vorbeugung und Heilung von Krankheiten.

Bei der Yogatherapie Ausbildung handelt es sich um eine qualifizierte Weiterbildung für Yogalehrende, die ihr Fachwissen vertiefen wollen, durch erweiterte Kompetenzen und Qualifikationen ihren Unterricht bereichern und sich zusätzliche berufliche Chancen öffnen wollen.

Die noch junge medizinische Disziplin des therapeutischen Yoga genießt in den Gesundheitssystemen Indiens und der USA bereits hohen Ruf und beträchtlichen Stellenwert im Bereich der Komplementärmedizin.

Therapeutisches Yoga wird zweifellos in der zukünftigen Medizin eine bedeutende Funktion einnehmen und wir Yogalehrenden sollten uns optimal auf diese Aufgabe vorbereiten.

Durch die vollkommen nebenwirkungsfreie Anwendung von Yogatechniken können zahlreiche Beschwerden gelindert oder geheilt werden.

Yogatherapie in der Öffentlichkeit

Die Ausbildung bildet den Rahmen und die Basis für ein Netzwerk von therapeutisch orientierten Yogalehrenden. So entsteht allmählich eine zunehmend stärkere Präsenz des wissenschaftlichen Yoga in der Öffentlichkeit.

Durch unser Engagement wollen wir den therapeutischen Nutzen des Yoga einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich machen.

Yogatherapie die Inhalte der Ausbildung

Yogatherapie ist der gezielte Einsatz eines individuell gestalteten Yogaprogramms zur Behandlung bestimmter Krankheitsbilder. Durch die vollkommen nebenwirkungsfreie Anwendung von Yogatechniken können zahlreiche Beschwerden gelindert oder geheilt werden.



Die Ausbildung

Während der Ausbildung werden die anatomischen und physiologischen Grundlagen erarbeitet. Du erwirbst exakte Kenntnisse über die Entstehung von Krankheiten, deren Ursachen, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten. Diese medizinischen Grundlagen bilden eine wertvolle Basis für vertiefende, weiterführende Ausbildungen zum Beispiel zum/r Heilpraktiker/in.

Die Wissenschaft der Yogatherapie

In Theorie und Praxis erfährst Du die Grundprinzipien der yogatherapeutischen Behandlung wie:

- Gesprächsführung und Befunderhebung
- Haltungsanalyse und Erkennen von Haltungsanomalien
- Grundlagen der ayurvedischen Gesundheitslehre
- die ayurvedische Konstitution
- Korrekturmaßnahmen bei Vata-, Pitta-, Kaphastörungen

Grundlagen der Ernährungslehre

- Ernährung nach den 3 Doshas
- Herzdiät
- Ernährung bei Krebs, Asthma, Diabetes, Allergie
- Erstellen eines Ernährungsplanes

Naturheilkundliche Anwendungen zu den besprochenen Krankheitsbildern

Ein yogatherapeutisches Behandlungsprogramm besteht unter anderem aus Techniken aus den Bereichen Hatha-Yoga, Psychologie, Kriya-Yoga, Bhakti-Yoga, Raja-Yoga, Ayurveda und Naturheilkunde.

Vorraussetzung für diese Ausbildung ist ein Abschluss als Yogalehrer.

Ausbilder/ Seminarleiter

Ravi Thomas Persche

ist seit 1999 Yogalehrer (BYV) und seit 2000 Heilpraktiker (BDH), seit 2002 in eigener Praxis tätig. Ayurveda-Ausbildung bei Dr. Tambe im Atmasantulana-Village in Indien. Seit 2001 Aus- und Weiterbildungen in Yogatherapie im Kaivalyadhama-Yogainstitut, Lonavla, Indien. Seit 10 Jahren leitet Ravi zusammen mit Claudia Persche die Yogatherapie-Ausbildungen im Yoga-Vidya e.V.



Weitere Gast-Dozenten: Wolfgang Kessler und Kirsten Lutter.

Anwendungsbereiche der Ausbildung

In der Praxis

Die ganzheitliche Yogatherapie-Ausbildung bereitet Yogalehrende optimal auf den Umgang mit Krankheiten vor.

Du erwirbst ein tieferes Verständnis für die Ursachen und Entstehung von Krankheiten sowie für das Wiederherstellen und Erhalten der Gesundheit.

Du lernst, wie du das Potential der verschiedenen Yogawege und -techniken zur Vorbeugung und Beseitigung von Krankheiten für dich nutzen und weitergeben kannst.

Du erfährst, auf welche Weise du deine eigene Yogapraxis sinnvoll optimieren kannst.

Du wirst darauf vorbereitet, Schülerinnen und Schüler im Einzelunterricht, in therapeutischen Übungseinheiten oder im spezifischen Gruppenunterricht sachkundig mit der Heilkraft des Yoga vertraut zu machen.

Du bekommst wertvolle Impulse, wie du gesundheitliche Aspekte der Yogapraxis auch in deinen klassischen Yogaunterricht integrieren kannst.

Teil der Ausbildung ist auch, das Erlernte in die Praxis umzusetzen.

Zu diesem Zweck wirst du angeleitet, selbständig mit Patienten zu arbeiten und den Therapieverlauf fachgerecht auszuwerten.

Während der Ausbildung werden die anatomischen und physiologischen Grundlagen für das tiefergehende Verständnis des menschlichen Körpers und das Zusammenspiel von Körper und Geist (Psychosomatik) erarbeitet.

Grundlage der Ausbildung können zur Vorbereitung, zum Beispiel zum/r Heilpraktiker/in, Psychotherapeut/in oder Ayurveda-Therapeut/in genutzt werden.

Claudia Persche, Dipl.Ing. Architektur

ist Yogalehrerin mit vielen Jahren Unterrichtserfahrung. Sie ist Ayurvedatherapeutin, Yogatherapeutin und seit 1995 mit dem Kaivalyadhama-Yogatherapie-Institut in Lonavla, Indien verbunden. Sie arbeitet zusammen mit ihrem Mann Thomas Persche in eigener Praxis in Olfen i.Westf.



Die Ausbildung

1. Wochenendseminar . 31.08./01.09.13

Grundlagen der Yogatherapie:

Einführung in die Yogatherapie . Anwendungsmöglichkeiten der Yogatherapie. Wirkungsweisen der Yogatechniken . Kriya - Reinigungsübungen . Grundprinzipien der Yogatherapie . Entspannungstechniken

2. Wochenendseminar . 09./10.11.13

Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen und Erkrankungen

Einführung in die Thematik . Anatomie und Physiologie des Zentralen Nervensystems . Vegetativum und Endokrinologie . Krankheitsbilder Kopfschmerz, Migräne, Insomnie . Burn out - Syndrom . Psychosomatik . Wirkungsweisen ausgewählter Yogatechniken . Therapeutische Yogareihen . Shank Prakshalana (yogische Darmreinigung) in Theorie

Ausbildungswoche

in Bad Meinberg . 19. - 26.01.14

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Einführung in die Yogatherapie für den Rücken
Anatomie/ Physiologie des Stütz- und Bewegungsapparates
Krankheitsbilder: Lumbago, Prolaps, Protrusion, Ischialgie, Spondylarthrit, Spondylosis, Spondylolisthesis, Arthritis, Arthrose, Skoliose, M. Bechterew, Osteoporose
Übungsreihen zu ausgewählten Krankheitsbildern
Yoga des Gehens . Yoga im Alltag . Haltungsanamnese . Konventionelle Therapie bei Rückenbeschwerden . Behandlungsmöglichkeiten aus Naturheilkunde und Ayurveda

Besonderer zeitlicher Ablauf der Ausbildungswoche:

07.00 Meditation und Satsang	16.00 Yogapraxis (therapeut.)
08.05 Vortrag	18.00 Abendessen
09.15 Yogapraxis	20.00 Meditation und Satsang
11.00 Brunch	21.05 Abendworkshop,
14.00 Vortrag	Ende 22.00

Die Teilnahme an allen Teilen ist verpflichtend!