# Yoga Vidya Leipzig

Programm
**Januar-Juni 2024**

**Kostenlose Probestunde**
nach telefonischer Vereinbarung möglich!

## *Tag der offenen Tür*
## *So. 07.01.2024 ab 14.30 Uhr*

**14.30-16.00 Uhr – Vortrag (die Wege des Yoga)**
**16.00-17.30 Uhr – Yogastunde**
**17.30-18.30 Uhr – Einführung in die Meditation und parallel Info-Abend zur 2-jährigen Yogalehrerausbildung ab 18.01.2024**

✳ **Alles kostenlos, ohne Voranmeldung**

**www.yoga-vidya.de/leipzig**

YOGA Vidya

## Dein Yoga Vidya Center Leipzig

... in der Karl-Tauchnitz-Straße 23. Direkt am Clara-Zetkin-Park kannst du dich in ruhiger Atmosphäre entspannen und dich mit neuer Energie aufladen.
Lass den Stress des Alltags hinter dir.
Nimm eine Auszeit in unseren wunderschönen Räumen, die zum Verweilen und Tee trinken einladen. Im Sommer kannst du auch die kleine Terrasse im Grünen nutzen.
Parken kannst du kostenlos in unmittelbarer Nähe des Yoga-Centers.
Oder komm mit dem Bus, Linie 89, bis Haltestelle Mozartstraße.
Wir freuen uns auf dich.

### Manohara Wahl

(Leiter des Zentrums)

ist seit 1995 Yogalehrer (BYV) und praktiziert Yoga und Meditation seit 25 Jahren. Während seiner 7-jährigen Mitarbeit im Yoga Vidya e.V. hat er Yoga-Zentren in Koblenz und Köln geleitet.
Er ist Kursleiter für progressive Muskelentspannung, Stressbewältigungstrainer und spiritueller Lebensberater. Er möchte den Menschen insbesondere Lebensfreude, innere Kraft und eine positive Lebenseinstellung vermitteln.

### Swami Sivananda

1887-1963, Indischer Arzt und einer der großen Yogameister des letzten Jahrhunderts, ist die inspirierende Kraft hinter unserem Center. Sein Leitspruch war: „Diene, liebe, gib, reinige dich, meditiere und verwirkliche“.

## Hatha-Yoga I Anfängerkurse

Dieser Kurs hilft dir zu entspannen und dich mit neuer Kraft und positiver Energie aufzuladen. Systematische und gründliche Einführung ins Yoga. Einfache Yogastellungen, energetisierende Atemübungen und Tiefenentspannung. Wir empfehlen, nach dem Kurs direkt mit Yoga II weiterzumachen, da beide Kurse eine Einheit bilden. Der Aufbaukurs beginnt in der nächsten Woche am gleichen Wochentag. Alternativ kannst du nach dem Kurs auch an den offenen Stunden teilnehmen.

**Unsere Kurse sind von den Krankenkassen zertifiziert, d.h. Du kannst in der Regel die Kursgebühr nach Ende des Kurses mit Deiner Krankenkasse abrechnen. Als Versicherter bei der AOK Sachsen kannst Du dir VOR dem Kurs einen Gutschein von Deiner Krankenkasse holen, sodass der Kurs für Dich kostenlos ist.**

**8 Wochen à 90 Minuten.** Kursgebühr: 108 €, ermäßigt 98 €.

### Januar
**Do.**18.01.-07.03., 18.30-20.00 Uhr
**Di.** 30.01.-19.03., 20.00-21.30 Uhr

### Februar
**Mo.** 12.02.-08.04., 17.00-18.30 Uhr
**Mi.** 28.02.-17.04., 18.30-20.00 Uhr

### März
**Mi.** 13.03.-08.05., 20.00-21.30 Uhr
**Di.** 26.03.-14.05., 17.00-18.30 Uhr

### April
**Di.** 09.04.-28.05., 20.00-21.30 Uhr
**Mi.** 24.04.-19.06., 18.30-20.00 Uhr

### Mai
**Mo.** 13.05.-08.07., 17.00-18.30 Uhr

### Juni
**Di.** 11.06.-30.07., 20.00-21.30 Uhr

## Hatha-Yoga II Aufbaukurse

Vertiefe deine Yoga-Praxis. Wir bauen die Grundstellungen aus, werden genauer, verfeinern die Tiefenentspannungstechniken und erlernen Aufladeübungen.

**8 Wochen à 90 Minuten.**
Kursgebühr: 108 €, ermäßigt 98 €

### Januar
**Di.** 16.01.-05.03., 20.00-21.30 Uhr
**Di.** 30.01.-19.03., 17.00-18.30 Uhr

### Februar
**Mi.** 14.02.-03.04., 18.30-20.00 Uhr

### März
**Do.** 14.03.-02.05., 18.30-20.00 Uhr
**Di.** 26.03.-14.05., 20.00-21.30 Uhr

### April
**Mo.** 15.04.-10.06., 17.00-18.30 Uhr
**Mi.** 24.04.-19.06., 18.30-20.00 Uhr

### Mai
**Mi.** 15.05.-03.07., 20.00-21.30 Uhr
**Di.** 21.05.-09.07., 17.00-18.30 Uhr

### Juni
**Di.** 04.06.-23.07., 20.00-21.30 Uhr
**Mi**. 26.06.-14.08., 18.30-20.00 Uhr

### Allgemeines zu Kursen:

**Voranmeldung erforderlich** (telefonisch möglich Mo. bis Fr. 12-15 Uhr).

Versäumte Stunden kannst du bis 14 Tage nach Kursende nachholen. Keine Rückerstattung der Kursgebühr möglich.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen und ca. zwei Stunden vor Beginn des Kurses nicht essen. Matten, Decken und Kissen sind vorhanden. Du kannst aber auch gerne deine eigene Matte mitbringen.

## Meditationskurs für Anfänger

Meditation ist der Schlüssel für positive Energie, inneren Frieden, Kreativität und Lebensfreude. Sie ist jedem geduldig Übenden zugänglich. Lichtmeditation, Mantrameditation, Energiemeditation, Affirmationen, Achtsamkeits- und Chakrameditation.

108 €, ermäßigt 98 €
**Mi.** 06.03.-24.04., 20.00-21.30 Uhr

## Klang-Yogastunden mit Vishnus Garuda

Klänge und Lieder begleiten uns Menschen seit Urzeiten.
Wir laden Dich zu einer Yoga-Klangreise ein. Begleitet von Tönen, Melodien und Mantren begeben wir uns gemeinsam auf den Weg. Dich erwarten eine sanfte, tiefgehende Yogapraxis und im Anschluss eine Klangreise.

**Vishnus Garuda** sind die Mantrasänger aus dem Muldental bei Grimma, die nach 10 Jahren Irish Folk Musik in verschiedenen Bands über unsere Yogalehrerausbildung den Zauber und die heilsame Wirkung der Mantren entdeckten. Seitdem sind wir in Singkreisen, Satsangs und Yogastudios unterwegs.Wir bieten neben der Musik auch Klangyoga, Healing Yoga in einem sanften Yogastil, der sich aus Elementen von Hatha Yoga und Holistic Bodywork generiert, an.
Wir, dass sind Ulrike (Surya Devi) und Uwe (Balarama) Müller

18 €, ermäßigt 15 €
**Jeweils sonntags 16.00-17.30 Uhr:**
14.01., 04.02., 03.03., 07.04., 05.05., 02.06.

## Hatha-Yoga (Bodywork)

Die ganz besondere Yogastunde. Intensives Arbeiten an den Asanas (Yoga-Stellungen). Du lernst viele Variationen kennen, welche die Yogastunde abwechslungsreicher gestalten. So entwickelst du mehr Flexibilität, Kraft und Ausdauer. 60 Minuten intensive Asanas, gefolgt von 20-30 Minuten Meditation. Voraussetzung: Kenntnis und Praxis der Yoga Vidya Grundreihe.

**Regelmäßig dienstags um 18.30 Uhr, 90 Minuten,**
ohne Voranmeldung

## Yoga für den Rücken - Aufrecht gehen – Schmerzfrei stehen Yogatherapie bei Beschwerden von Rücken und Co.

Hast Du eine Erkrankung im Bereich von Rücken, Schultern, Knien oder Füßen, nichts hilft zufrieden stellend, Dein Orthopäde hört Dir nicht zu, und Du möchtest aktiv etwas gegen Deine Beschwerden tun? Bist Du ständig verspannst und hast äfters Kopfschmerzen? Oder Du unterrichtest als Yogalehrer Menschen, die nicht so richtig in den Yogaübungen entspannen können, weil es unter solchen Beschwerdebildern einfach weh tut?

In diesem Kurs lernst Du auch als Anfänger/in körperliche Übungen, aber auch entspannende Übungen für Muskeln, Gelenke und Geist kennen, die Deine Beschwerden lindern oder lösen und die Du auch in Deinen Alltag integrieren kannst – daheim oder am Arbeitsplatz.

8 Wochen à 90 Minuten; 108 €, ermäßigt 98 €

**Do. 25.01.-14.03., 17.00-18.30 Uhr**
**Do. 25.04.-20.06., 17.00-18.30 Uhr**

**Jasmina Mangala Hollis Koncar** ist Fachärztin für Anästhesiologie. Sie war als Oberärztin im Herzzentrum Leipzig tätig. Jasmina ist eine sehr erfahrene Yogalehrerin (BYV), Yogatherapeutin (BYAT) und Business-Yogalehrerin.

## Kundalini-Yoga

Kundalini-Yoga ist eine besondere Form des Hatha-Yoga. Wir praktizieren intensiveres Pranayama (Atemtraining) und legen den Fokus beim längeren Halten der Asanas (Yoga-Stellungen) auf die Konzentration der Chakren (Energiezentren). So kannst du meditativ üben und dich energetisch aufladen. Eine ganz besondere Yogastunde! Grundkenntnisse in Hatha-Yoga erforderlich.

**Regelmäßig freitags um 17.00 Uhr als offene Stunde, 120 Minuten**

# Hormon-Yoga – Eine Methode zur hormonellen Balance der Frau

Hormon Yoga ist ein von der Brasilianerin Dinah Rodrigues speziell für Frauen entwickeltes dynamisches Übungssystem. Es regt wichtige Hormondrüsen zur vermehrten Hormonausschüttung an und hilft Frauen mit niedrigen oder auch altersbedingt nachlassenden Hormonwerten, vor allem bei Wechseljahresbeschwerden, unerfüllten Kinderwunsch und prämenstruellem Syndrom.

Das Übungssystem beinhaltet Yogastellungen und Atemtechniken aus dem Hatha- und Kundalini-Yoga, tibetische Energietechniken und Tiefenentspannung.In dem Workshop erhältst Du einen Überblick über das Hormonsystem und die Hormondrüsen, die den Hormonhaushalt der Frauen beeinflussen und erlernst und praktizierst dieses Übungssystem. Da das Hormonsystem sehr sensibel auf Stress reagiert, hat Dinah Rodrigues zudem Entspannung- und Antistressübungen aus unterschiedlichen Traditionen zusammengetragen, die Dir hier ebenfalls vermittelt werden. Weiterhin erhältst Du vielfältige spezifische naturheilkundliche Anregungen insbesondere zur Ernährung und Kräuterheilkunde, um das weibliche Hormonsystem gesund und in Balance zu halten.
Die Hormon-Yoga-Übungen sind auch für diejenigen möglich, die noch keine Yoga-Kenntnisse haben.

98 €, ermäßigt 88 €, YLA-Teilnehmer 78 € – inkl. Mittagessen

**Sa. 27.01., 09-17 Uhr**

**Uta Kundler** ist Heilpraktikerin, Ayurveda-Praktikerin und Yoga-Lehrerin und absolvierte ihre Ausbildung zur Hormon-Yoga-Lehrerin bei Dinah Rodrigues

## Vedanta und Meditation mit Rama

Auf Stille folgt Frieden. Frieden ist das Höchste Gut. In diesem Seminar werden wir die Stille einladen zu Sein. Nicht mit Mühe sondern Mühelosigkeit. Rama wird dich den Tag begleiten mit seiner Präsenz und ruhigen Stimme in den Vorträgen, der Yogastunde und den Meditationen.
So, dass du durch das Konzept von Chit-Chada-Grandi (Dreifach-Knoten) und Sakshi Bav (müheloses Beobachten) Frieden finden kannst.
Theorie und Praxis.

98 €, ermäßigt 88 €, YLA-Teilnehmer 78 €

**Sa. 17.02., 09-18 Uhr**

**Rama Schwab** ist Yogalehrer und -Ausbilder, Meditationslehrer. Er sammelte langjährige Erfahrung in Klöstern und Ashrams in Asien und Europa. Mit viel Achtsamkeit und Liebe begleitet er dich auf deinem Yogaweg. Rama führt seit 2001 Gruppen und Seminare und ist ein zuverlässiger und humorvoller Seminarleiter, der dich in die Tiefe des Seins bringt.

## Schamanische Heilarbeit mit dem inneren Kind – mit Maharani

In diesem Seminar verbindest du dich durch die schamanische Heilarbeit wieder mit dem Urvertrauen zu Mutter Erde und tauchst erneut ein in deine natürliche Kraft, Unschuld und Lebensfreude.
Das verletzte und missbrauchte innere Kind wieder in das spontane, unbeschwerte und unschuldige innere Kind zurück zu verwandeln ist eine der zentralen Aufgaben der Schamanen. Du lernst einfache wirksame schamanische Heilarbeit Techniken, um die Wunden der Kindheit, das innere Kind, zu heilen und Frieden mit deiner Vergangenheit zu schließen.

Bitte mitbringen (falls vorhanden): Dein Foto im Alter 3-5 Jahren, Rasselinstrumente, deine Kraftobjekte für den schamanischen Altar, Fotos oder Symbole von Menschen in deiner Umgebung, die Heilung brauchen.

138 €, ermäßigt 128 €, YLA-Teilnehmer 108 € - inkl. Mittagessen am Samstag.
Übernachtung im Yoga-Center (Schlafsack) von Freitag auf Samstag möglich. 20 €

**Fr./Sa. 05.04./06.04.: Fr. 18-21 Uhr, Sa. 09-18 Uhr**

**Maharani Fritsch de Navarrete** ist Dipl-Sozialpädagogin, Yogalehrerin und -Ausbilderin, Pilgerin und Sterbebegleiterin, widmete sich nach ihrer therapeutischen Begleitung der psychiatrischen- und Suchtpatienten gänzlich dem Yoga und erlernte auch zahlreiche Techniken im Ursprungsland Indien. Langjährige Yoga und Meditationspraxis in verschiedenen Schulen und Traditionen (Sivananda Yoga, Zen, Sufismus, Gaudiya Vaisnava).
Ihre letzten längeren Entdeckungsreisen führten sie in das Heimatland ihres Ehemannes (Peru), wo sie, fasziniert von der Wirksamkeit des schamanischen Heilens, neue spirituelle Dimension erfahren und viele Heiltechniken vor Ort praktisch erlernen durfte.

## Sadhana-Tag (Yoga Intensiv)

Sadhana ist intensive Yoga-Praxis.Sie ist eine wunderbare Gelegenheit Yoga in all seinen Facetten zu üben. Asanas (Yoga-Stellungen) helfen Verspannungen zu lösen und die Chakren (Energie-Zentren) zu aktivieren. Atemübungen reinigen die feinstofflichen Energiekanäle und bringen dein Prana-Niveau auf einen höheren Level. In der Meditation kannst du tiefen inneren Frieden finden und beim Mantra-Singen dein Herz öffnen. Ein Seminar sowohl für Yogalehrer und angehende Yogalehrer, als auch für Alle die „etwas mehr“ wollen. Vorkenntnisse in Hatha-Yoga erforderlich.

Do. 09.05. (Christi Himmelfahrt) 10-16 Uhr

**Sonderpreis: Nur 28,- Euro** (inkl. Mittagessen)

**Tagesablauf:**
10.00-11.00 Uhr – Asanas (Yoga-Stellungen)
11.00-12.00 Uhr – Pranayama (Atemübungen)
12.00-13.00 Uhr – Meditation
13.00-14.00 Uhr – Mittagspause
14.00-16.00 Uhr – Meditation, Mantra-Singen, Arati (Lichtzeremonie)

## Vedische Astrologie mit Sadbhuja Dasa

Ein Seminar um die selber näher zu kommen und dein Schicksal selber in die Hand zu nehmen. Erlerne die Sprache der Sterne und was sie dir mitteilen wollen. Was ist deine Bderufung, was sind deine Lernaufgaben, welche Herausforderungen und Lebensphasen warten auf dich? Finde heraus wafrum  vedische Astrologie tiefer und umfassender ist als ihr westlicher ruder und wie wir dieses Wissen in unserem Leben nutzen können.

Jeder ist willkommen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Auf Wunsch kann ma sich ein persönliches Horoskop  erstellen lassen.
Es beseht auch die Möglichkeit Beziehungshoroskope erstellen zu lassen.

98 €, ermäßigt 88 €, YLA-Teilnehmer 78 € (inklusvie Mittagessen)

**Sa. 04.05., 09-18 Uhr**

**Sadbhuja Dasa studiert seit 18 Jahren Astrolgie.** Vorher studierte er Erziehungswissenschaft und Soziologie. Auf seinen Reisen nach Asien fand er dann seine Berufung. Er praktiziert seit 23 Yoga Bhakt-Yoga und lebte 15 Jahre als Mönch. 7 Jahre leitete er einen von ihm gegründeten Ashram in Leipzig.

# Yogalehrerausbildung – 2 Jahre ab Do. 18.01.2024

**Eine umfassende, praxisorientierte Ausbildung und systematische Entwicklung der gesamten Persönlichkeit**

Die Ausbildung beginnt am 18.01.24 und endet im Januar 2026.
Der Kurs ist immer donnerstags von 18.30 bis 22.00 (außer in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr sowie an Feiertagen).
Zusätzlich finden 6 Wochenendseminare im Yoga-Vidya-Center Leipzig und 3 Intensivwochen in Bad Meinberg statt.

**Neues Modell. Noch umfangreicher als zuvor, über 800 Unterrichtsstunden. Die wahrscheinlich umfangreichste Yogalehrerausbildung in Deutschland. Mit Krankenkassen-Zulassung!**

Während der Intensivwoche in Bad Meinberg ist eine Unterbringung im Einzel- Doppel- oder Mehrbettzimmer sowie im Schlafsaal möglich.
Daher folgende Preise, monatlich (24 Raten):

| | |
|---|---|
| Schlafsaal: | 212,- € |
| Mehrbettzimmer: | 225,- € |
| Doppelzimmer: | 241,- € |
| Einzelzimmer: | 257,- € |

**Kostenlose Info-Abende mit Vortrag 6 Yogawege:**

Di. 03.10.23, 18.00 Uhr
(Tag der deutschen Einheit)
So. 12.11.23, 18.00 Uhr
So. 07.01.24, 17.30 Uhr

*Oder nach persönlicher Vereinbarung.*

**Fordere unsere ausführliche Sonderbroschüre an!**

# Yogatherapieausbildung - 1½ Jahre ab 20.04.2024

Yogatherapie ist eine wissenschaftlich fundierte Anwendung von Yogatechniken zur gezielten Vorbeugung und Heilung von Krankheiten. Bei dieser Ausbildung handelt es sich um eine qualifizierte Weiterbildung für Yogalehrende, die ihr Fachwissen vertiefen wollen, durch erweiterte Kompetenzen und Qualifikationen ihren Unterricht bereichern und sich zusätzliche berufliche Chancen eröffnen wollen.

9 Wochenenden in Leipzig plus 1 Intensivwoche und Abschlusswochenende in Bad Meinberg.Während der Intensivwoche und dem Abschlusswochenende in Bad Meinberg ist eine Unterbringung im Einzel- Doppel- oder Mehrbettzimmer sowie im Schlafsaal möglich. Daher folgende Preise, monatlich: 18 Raten á

| | |
|---|---|
| Schlafsaal: | 182,- € |
| Mehrbettzimmer: | 189,- € |
| Doppelzimmer: | 198,- € |
| Einzelzimmer: | 207,- € |

**Kostenlose Info-Abende mit Mangala:**

So. 04.02. und So.07.04.
jeweils 18 Uhr

| | |
|---|---|
| **20./21. April 2024** | Grundlagen der Yogatherapie – mit Mangala |
| **15./16. Juni 2024** | Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen und Erkrankungen – mit Mangala |
| **14./15. Sept. 2024** | Yogatherpie bei Herz- Kreislaufbeschwerden – mit Mangala |
| **06.-13. Okt. 2024** | Yogatherpie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz-und Bewegungsapparat. (Bad Meinberg) – mit Ravi und Wolfgang Keßler |
| **23./24. Nov. 2024** | Yogatherapie in der Praxis – mit Ravi |
| **01./02. Feb. 2025** | Yogatherapie bei Atemwegserkrankungen – mit Ravi |
| **14./15. Feb. 2025** | Yogath. bei Stoffwechselerkrankungen und Erk. des Verdauungstraktes – mit Mangala |
| **05./06. April 2025** | Yogatherapie bei Schilddrüsenerkrankungen – mit Mangala |
| **07./08. Juni 2025** | Yogath. Menstruationsstörungen und Wechseljahresbeschwerden – mit Mangala |
| **29./30./31. Aug. 2025** | Praktische Prüfung und Yogatherapie bei Tumorerkrankungen – mit Ravi |
| **10./11./12. Okt. 2025** | Schriftliche Abschlussprüfung (Bad Meinberg) – mit Ravi |

**Ausbildungsleiter: Ravi Persche** (Yoga- und Ayurvedatherapeut, Heilpraktiker und erfahrener Ausbildungsleiter) und
**Dr. med. Mangala Koncar-Zeh** (Ärztin: war u.a. als Oberärztin im Herzzentrum Leipzig tätig, Yogaleherin und Yogatherapeutin).

https://www.yoga-vidya.de/center/leipzig/ausbildungen/yogatherapie-ausbildung/

## Shivaratri – Die Nacht Shivas
## Puja – Hinduistisches Ritual, Meditation, Mantra-Singen

**Fr. 08.03., 19.15 Uhr**
Ohne Voranmeldung, Blumenspenden willkommen.

## Tag der offenen Tür
## So. 07.01.2024 ab 14.30 Uhr

**14.30-16.00 Uhr** – Vortrag (die Wege des Yoga)
**16.00-17.30 Uhr** – Yogastunde
**17.30-18.30 Uhr** – Einführung in die Meditation und
parallel Info-Abend zur 2-jährigen Yogalehrerausbildung
**ab 18.01.2024**

## Spirituelles Sonntagsfest

Komm` und feiere mit uns. 1 mal im Monat,
**immer sonntags um 16-20.00 Uhr:**

**14.01., 04.02., 03.03., 07.04., 05.05., 02.06.**

16.00 Uhr **Klangyogastunde,** siehe Seite 5

18.00 Uhr **Meditation, Mantra-singen, Arati, Vortrag** - kostenlos

# Yoga Vidya Center

Manohara Gert Wahl
Karl-Tauchnitz-Straße 23
04107 Leipzig
Tel. 0341/149 17 52 (Mo-Fr 12-15 Uhr)
Mobil: 0177-8341128
leipzig@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/leipzig
IG: @yogavidya_leipzig

## Offene Stunden ohne Voranmeldung

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|
| | | **10.00** Yoga f. Senioren 90 Min. | | | |
| **18.30** Yogalehrer Ausbildung | | **17.00** Mittelstufe 90 Min. | | **17.00** **Kundalini Yoga 120 Min.** | **16.00** **Klangyoga** 90 Min. |
| **18.30** Mittelstufe 90 Min. | NEU **18.30** Bodywork/Medi. 90 Min. | | **18.30** Yogalehrer Ausbildung | | **18-20*** Meditation Mantrasingen |

Im Juli und August keine offene Stunden montags 18.30 Uhr und freitags um 17.00 Uhr.
Sonntags 16.00 Uhr (Klangyoga); 18.00 Meditation, Mantra-Singen, Arati, Vortrag (1 mal pro Monat)
Ohne Voranmeldung. Klangyogastunde: 18 €, ermäßigt 15 € (nicht mit Zehnerkarte oder ABO)
**Sastsang: Kostenlos (14.01., 04.02., 03.03., 07.04., 05.05., 02.06.)**

| Preise | Normal 90 Min. | Normal Ermäßigt | Premium 120 Min. | Premium Ermäßigt |
|---|---|---|---|---|
| Einzelstunde | 16 € | 14 € | 20 € | 18 € |
| Zehnerkarte (4 Monate gültig) | 128 € | 118 € | 158 € | 148 € |
| Jahres-Abo | 450 € | 400 € | 490 € | 450 € |

**Jahres-Abo beinhaltet:**
**Kostenlose Teilnahme an allen offenen Yogastunden (freitags zuzüglich 5 €), 50% Ermäßigung zu allen Kursen sowie 20% Ermäßigung zu Workshops und Seminaren.**

**Bankverbindung: Yoga Vidya Center**
**IBAN: DE43 8605 5592 1100 4230 16**
**BIC: WELADE8LXXX**
**Stadtsparkasse Leipzig**