

# Hygiene - Maßnahmen im Yoga Vidya Zentrum Hamm

Dieser Maßnahmenkatalog richtet sich angepasst nach der Verordnung für Fitnessstudios gemäß der aktuellen Fassung der Corona-Schutz-Verordnung des Landes NRW vom 11.05.2020 und den dazugehörigen Hygiene- und Infektionsschutzstandards.

1. es dürfen **maximal 8 Teilnehmer** an einem Kurs teilnehmen. Bitte erscheine ausschließlich zum Yoga, wenn du symptomfrei bist.
2. zwischen den Matten ist mind. **1.50 m Abstand**. Wenn möglich, bring bitte deine eigene Yoga – Matte mit. Ansonsten desinfiziere die Matte bitte vor und nach Nutzung.
3. die Teilnehmer halten mind. 1.50 m Abstand und tragen eine **Mund - Nasen - Bedeckung** bis sie bei der Matte sind. nur dort darf die Bedeckung für den Zeitraum der Yoga - Praxis abgenommen werden. Wenn du Husten oder Niesen solltest, bitte nur in die Armbeuge. Mit den Händen bitte nicht ins Gesicht fassen.
4. wir begrüßen uns mit einem Lächeln - **ohne Körperkontakt** (in jeglicher Form).
5. die **Namen der Tn** sind im Rahmen der Datenschutzverordnung im Zentrum hinterlegt.
6. die Tn erscheinen in Yoga - Kleidung zur Yoga - Stunde.
8. jeder Tn desinfiziert sich im Eingangsbereich die Hände mit dem dortigen **Desinfektionsmittel**.
9. die Yoga - Matten und Kissen werden nach jedem Gebrauch von den Tn desinfiziert.
10. eine Decke für den Entspannungsteil steht aktuell nicht zur Verfügung.
11. es sind **Hinweisschilder** vorhanden, die auf den Mindestabstand und die Desinfektion als verpflichtende Maßnahme hinweisen.
12. Die Räumlichkeiten werden regelmäßig **gelüftet**.
13. Getränke stehen im Moment nicht zur Verfügung. Bitte bring dir etwas zu trinken mit.
13. Nach der **Nutzung der sanitären Anlagen** sind diese selbst zu reinigen. Die Anlagen und Flächen werden nach jeder Nutzung mit dem dort zur Verfügung stehenden Desinfektionsmittel gereinigt.

