

HYGIENEKONZEPT der YOGAVILLA GENSINGEN

Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.

Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.

Bitte keine gegenseitigen Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln. Ein tiefer Blick in die Augen ist erlaubt und kann sehr schön sein ...

Bitte, bringt Eure eigene Matte, Handtuch und Decke mit.

Husten und Niesen nur in die Armbeuge. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.

Gründliche Händehygiene (z. B. beim Betreten der Yogavilla; nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach dem Toiletten-Gang; nach dem Anfassen von Gegenständen wie Türklinken, Stühle, Ombows, Yogablöcke, Yogagurte, Yogakissen) durch Desinfizieren der Hände. Wir stellen in allen Räumen, auch am Eingang Spender bereit.

Mindestens 1,50 m Abstand halten. Wir legen Matten aus, um den Abstand vorzugeben. Bitte legt Eure eigene Matte auf eine von uns vorausgelegte Matte. Wenn möglich, die Plätze an der frischen Luft auf der Terrasse nutzen
Laut Corona-Verordnung muss Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Wir werden alle Räume permanent lüften, um die Ausatemluft effizient durch frische Außenluft zu ersetzen. Bitte entsprechend kleiden.

Die Umkleiden dürfen nur von einer Person gleichzeitig genutzt werden. Bitte kommt schon umgezogen ins Center.

Leider dürfen wir euch aktuell keine Getränke (Tee / Wasser) anbieten. Bitte, bringt euer eigenes, verschließbares Trinkgefäß mit Inhalt mit.

Wir müssen eine Anwesenheitsliste zur eventuellen Kontaktverfolgung führen. Am besten bringt ihr jedes Mal einen Zettel mit Name, Vorname, Anschrift, Telefon-Nr. in die Yogavilla mit. Eure Daten werden abgeheftet, nicht zu anderen Zwecken verarbeitet und nach 4 Wochen vernichtet.