

HYGIENEKONZEPT der YOGAVILLA GENSINGEN in Umsetzung der Corona-Verordnung RLP vom 19.6.20

Bei **Krankheitszeichen** (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall **zu Hause bleiben**. Symptomatische Personen dürfen die Yogavilla nicht betreten.

Mit den **Händen nicht das Gesicht**, insbesondere die **Schleimhäute berühren**, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.

Keine gegenseitigen Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln!

Ein tiefer Blick in die Augen ist erlaubt und kann sehr schön sein ...

Bitte, bringt Eure **eigene Matte, Handtuch und Decke** mit. Matten und Decken können auch für 1,- Euro ausgeliehen werden; sie werden im Anschluss gründlich gereinigt bzw. desinfiziert.

Husten und Niesen nur in die Armbeuge. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten **wegdrehen**.

Gründliche **Händehygiene** (z. B. beim Betreten der Yogavilla; nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach dem Toiletten-Gang; nach dem Anfassen von Gegenständen wie Türklinken, Stühle, Ombows, Yogablöcke, Yogagurte, Yogakissen) durch **Desinfizieren** der Hände. Wir stellen in allen Räumen, auch am Eingang Spender bereit.

Mindestens 1,50 m Abstand halten. Aus diesem Grunde ist die **Teilnehmerzahl in der Yogahalle auf 18 Personen begrenzt**. Bei **schönem Wetter** können wir den Raum durch die vorliegende Terrasse vergrößern, was die Kapazität auf **25 Personen** erhöht. Wir legen Matten aus, um den Abstand vorzugeben. Bitte legt Eure eigene Matte auf eine von uns vorausgelegte Matte.

Mund-Nasen-Schutz oder -Bedeckung muss getragen werden: Beim **Betret**en der Yogavilla, in den **Fluren**, im **Treppenhaus**, im **Aufenthaltsraum**. Im **Unterricht** ist das Tragen von Masken bei gewährleistetem Sicherheitsabstand auf dem eigenen Platz **freiwillig**.

Wir werden **alle Räume permanent lüften**, um die Ausatemluft effizient durch frische Außenluft zu ersetzen.

Die **Umkleiden** dürfen nur von einer Person gleichzeitig genutzt werden. Bitte kommt **schon umgezogen ins Center**.

Leider dürfen wir euch aktuell keine Getränke (Tee / Wasser) anbieten. Bitte, bringt euer **eigenes, verschlossenes Trinkgefäß** mit Inhalt mit.

Wir müssen eine **Anwesenheitsliste zur eventuellen Kontaktverfolgung** führen. Am besten bringt ihr jedes Mal einen Zettel mit Name, Vorname, Anschrift, Telefon-Nr. in die Yogavilla mit. Eure Daten werden abgeheftet, nicht zu anderen Zwecken verarbeitet und nach 4 Wochen vernichtet.