

AUSBILDUNGEN 2017

Yogalehrerausbildung 2 Jahre - Montags 18:30-22:00 ab 16.01.2017

Themen: Einführung in den integralen Yoga, Hatha Yoga, Yoga Unterrichtsmethodik, Philosophie und Yoga Leben, Kundalini Yoga, Raja Yoga, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Jnana Yoga

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung 1 Jahr, ab März 2017

Die Ausbildung zum Ayurveda-Gesundheitsberater umfasst alle Aspekte des ganzheitlichen Natursystems. Mit dieser Ausbildung wirst Du strukturiert in Theorie und Praxis ausgebildet.

Yoga Therapie Ausbildung 18 Monate, ab 8. April 2017

Gesundheit aus ganzheitlich-yogischer Sicht weitergeben - Eine Ausbildung, welche dich umfassend in das breite Spektrum der Yogatherapie eintauchen lässt.

Zu allen Ausbildungen findest Du weitere Informationen auf unserer Website.

AYURVEDA - YOGATHERAPIE - EINZELSITZUNGEN

Ayurveda-Massagen haben nicht, wie die meisten westlich geprägten Massageformen, nur das Ziel, Muskelverspannungen zu lösen und den Bewegungsapparat zu harmonisieren. Die Ayurveda Massagen wirken auf ganzheitlicher Ebene und gleichen somit Körper, Geist und Seele aus.

Wir bieten folgende Ayurveda Massagen/Einzelsitzungen an:

Abhyanga, Mardhana, Marma Massage, Ku Nye - Traditionelle Tibetische Massage, Yogatherapie - Einzelsitzung, Yoga Personal Training - Einzelsitzung

Preise für alle Anwendungen und Einzelsitzungen: 90 min. 68 € • 60 min. 48 € • 30 Min. 29 €



DAS CENTER

wird geleitet von Pranava Koch und Tryambaka Baglio.
Unterstützt werden sie von vielen ehrenamtlichen Yogalehrern.



Yoga Vidya Essen
Friederikenstraße 41a
45130 Essen
essen@yoga-vidya.de

www.Essen.Yoga-Vidya.de

MITHELFER GESUCHT:

Als gemeinnütziger Verein sind wir auf ehrenamtliche Mithilfe angewiesen, um die Gebühren der Veranstaltungen gering zu halten. Diese Hilfe reicht vom Kochen, Putzen, Broschüren verteilen bis hin zum Unterrichten von Yogastunden. Als MithelferIn besteht die Möglichkeit, kostenlosen Yogaunterricht zu genießen. Bei Interesse bitte im Center melden.

AUSBILDUNGEN • KURSE • KLASSEN • WORKSHOPS • JANUAR-APRIL 2017

YOGA VIDYA ESSEN

- Yogalehrerausbildung 2 Jahre •
- Ayurveda Ausbildung • Yoga Therapie Ausbildung •



www.Essen.Yoga-Vidya.de

YOGA KURSE



Wir haben alles vor Ort was Du zum Yoga benötigst — Du brauchst nur bequeme Kleidung mit zu bringen. Wir empfehlen nach dem Anfängerkurs direkt mit Yoga II (Aufbaukurs) weiterzumachen, da beide Kurse eine Einheit bilden. In der Regel sind das 8 Abende (Abweichungen stehen auf unserer Website). Eventuelle Zusatztermine für die Kurse kannst Du ebenfalls unserer Website entnehmen.

Unsere aktuellen und kommenden Kurse findest Du auf unserer Website



Preise für die Kurse

Während des Kurses kosten die Drop In Stunden die Hälfte.
Bei Anmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn gilt der VVK.

	PREIS	VVK.	ERM.
8x	90 €	80 €	70 €
5x	60 €	50 €	40 €

WORKSHOPS & EVENTS

Unsere aktuellen und kommenden Workshops findest Du auf unserer Website.



PREISE

	NORMAL	ERMÄSSIGT
Drop In Yoga-Stunden (90 min.)	10 €	8,50 €*
Drop In Yoga-Stunde für Kursteilnehmer	5 €	—
Zehnerkarte (3 Jahre gültig)	80 €	70 €*
Halbjahres-Abo ¹ (6 Monatskarte)	230 €	210 €*
Halbjahres-Abo ¹ (monatlich)	42 €	40 €*
Jahres-Abo ¹ (12 Monatskarte)	420 €	390 €*
Jahres-Abo ¹ (monatlich)	39 €	35 €*
Personal Training	48 €	35 €*
Yoga Therapie Einzelstunde (60 min.)	48 €	35 €*

Probestunde gratis bei Anmeldung über unsere Website: www.Essen.Yoga-Vidya.de

¹ Das Halb- und Jahres-Abo beinhaltet: Teilnahme an allen offenen Yogastunden. Ermäßigte Workshops.
* Für Schüler, Studenten, Rentner, Arbeitslose.

DROP IN - OFFENE YOGAKLASSEN VOLLE FLEXIBILITÄT

Die Drop In Yoga-Stunden bieten Dir Flexibilität. Du kannst kommen wann immer es Deine Zeit erlaubt. Du entscheidest über das Niveau, an welchem Tag und zu welcher Uhrzeit Du Yoga machen möchtest. (Kursdauer 90 min.) **Der Plan ist gültig ab dem 09.01.2015.**

	MO	DI	MI	DO	FR	SO
10:00					• Entspannungs-yoga*	
17:00	• Anfänger*		• Mittelstufe*	• Mittelstufe* • Rücken-yoga		• Anfänger • Mittelstufe
19:00	• Mittelstufe	• sanfte Mittelstufe • Anfänger	• Fortge-schritten	• Anfänger		18:45 • Satsang
20:00	• Fortge-schritten					

Ausserhalb der Ferien finden alle abgebildeten Stunden statt (mit & ohne *), während der Ferien nur die Stunden mit*.