

AUSBILDUNGEN 2020

2-jährige Yogalehrer-Ausbildung - ab 14. Januar 2020

Themen: Einführung in den integralen Yoga, Hatha Yoga, Yoga Unterrichtsmethodik, Philosophie und Yoga Leben, Kundalini Yoga, Raja Yoga, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Jnana Yoga

Weitere Informationen zu allen Ausbildungen auf unserer Website.

DIR GEFÄLLT YOGA VIDYA UND DU MÖCHTEST UNS UNTERSTÜTZEN ?



Dann sei Teil unserer Gemeinschaft und werde Mitglied in unserem Verein „Yoga Vidya e. V.“.

Der Jahresbeitrag beträgt nur 15 €.

Durch deine Mitgliedschaft hilfst du uns den Yoga weiter zu verbreiten, sodass immer mehr Menschen die Vorzüge des Yoga genießen können.

Als Mitglied bekommst du Rabatte auf die Angebote hier im Essener Zentrum und in allen Yoga Vidya Ashrams.

Bei Interesse sprich uns an.
Wir freuen uns auf dich.



DAS CENTER:

Centerleitung: Roberto Tryambaka Baglio

Stellvertretung: Premala Katja Schaab

Unterstützt werden sie von vielen ehrenamtlichen Yogalehrern und Mithelfern.

MITHELFER GESUCHT:

Als gemeinnütziger Verein sind wir auf ehrenamtliche Mithilfe angewiesen, um die Gebühren der Veranstaltungen gering zu halten. Diese Hilfe reicht vom Kochen, Putzen, Broschüren verteilen bis hin zum Unterrichten von Yogastunden. Als Mithelfer besteht die Möglichkeit, kostenlosen Yogaunterricht zu genießen.

Bei Interesse bitte im Center melden.



Yoga Vidya Essen e. V.

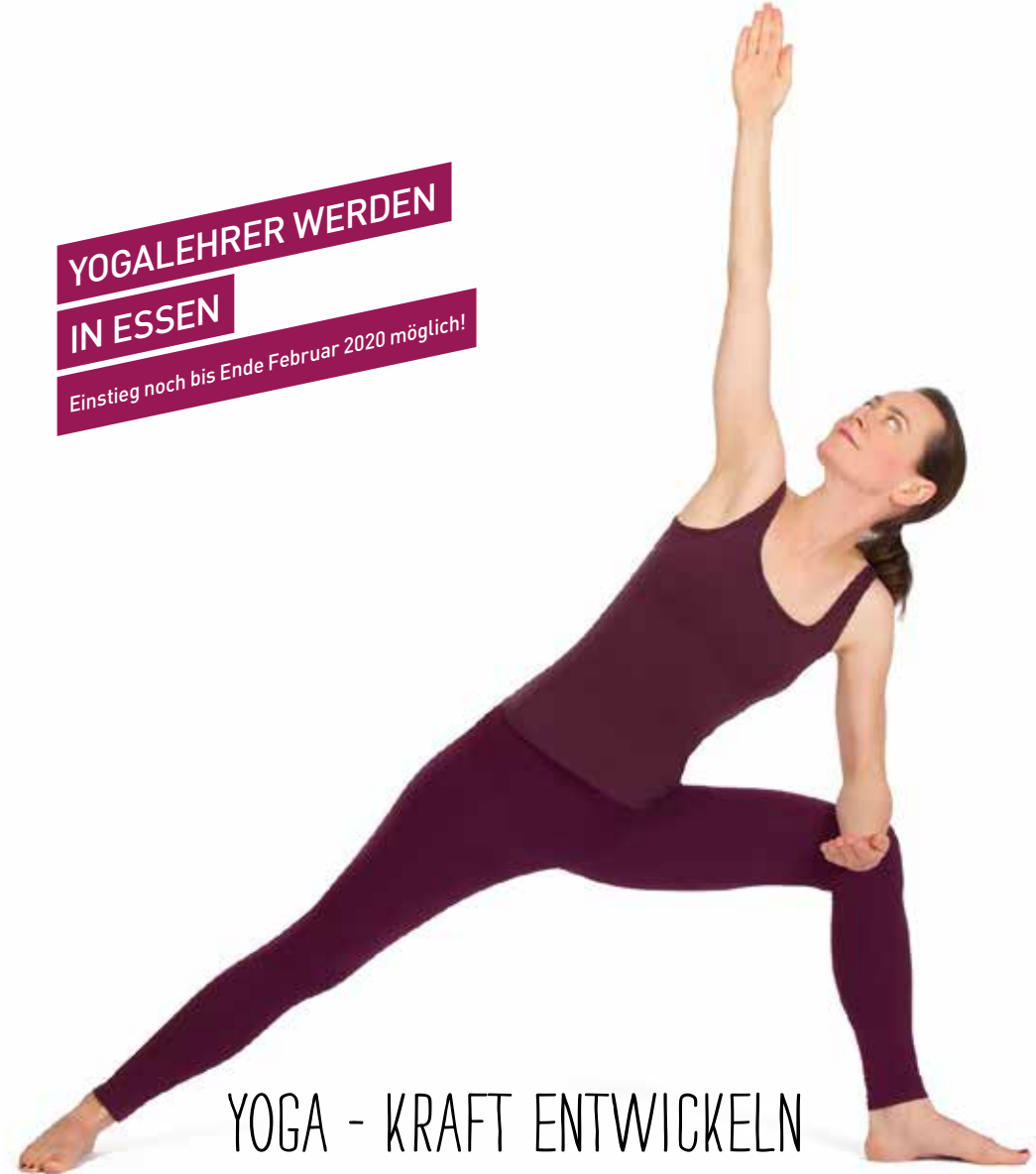
Friederikenstraße 41a • 45130 Essen • Tel.: 0201 - 3 65 46-87

essen@yoga-vidya.de • www.Essen.Yoga-Vidya.de

AUSBILDUNGEN • KURSE • KLASSEN • WORKSHOPS • AB FEBRUAR 2020

YOGA VIDYA ESSEN e.V.

**YOGALEHRER WERDEN
IN ESSEN**
Einstieg noch bis Ende Februar 2020 möglich!



YOGA - KRAFT ENTWICKELN

YOGA KURSE

Weitere Yoga Kurse findest du auf unserer Website.

Wir haben alles vor Ort was du zum Yoga benötigst — du brauchst nur bequeme Kleidung mitzubringen. Wir empfehlen dir nach dem Anfängerkurs direkt in den offenen Anfängerstunden weiterzumachen, um das Gelernte zu vertiefen und dann einen Yoga II Aufbaukurs zu buchen. Die Yoga Kurse bestehen aus 8 Einheiten, jeweils 1 x wöchentlich.

Yoga I • Anfängerkurs

90 Minuten, 8 Abende

Do 13.02.	17 h
Di 24.03.	17 h
Do 23.04.	17 h



Meditationskurs

90 Minuten, 5 Abende

Mi 27.05.	19 h
-----------	------

	PREIS	ERM.
5x	60 €	50 €

Yoga II • Aufbaukurs

90 Minuten, 8 Abende

Do 23.04.	19 h
-----------	------

Yin-Yoga-Kurs

90 Minuten, 8 Abende

Mo 27.04.	17 h
-----------	------

Preise für Yogakurse

90 Min., 8 Abende

	PREIS	ERM.
8x	90 €	80 €

Während der Kurse erhältst du
50% Ermäßigung auf alle
offenen Yogastunden.



%%%%%%%%%

RABATTE FÜR VEREINSMITGLIEDER >>>>> Siehe Rückseite

WORKSHOPS & EVENTS

Das aktuelle Workshop- & Event-Programm findest du auf unserer Website.

Surya Namaskar intensiv*	Sonntag, 02.02.20	10:00 - 13:00 Uhr	Marion Steven
Asana intensiv, Hüften 1*	Freitag, 06.03.20	18:00 - 21:00 Uhr	Atmanshanti L. Hoche
Asana intensiv, Hüften 2*	Samstag, 07.03.20	10:00 - 13:00 Uhr	Atmanshanti L. Hoche
Yoga, Klang und Musik	Freitag, 03.04.20	18:00 - 21:00 Uhr	Nancy Haywood
Räkelyoga	Freitag, 29.05.20	18:00 - 21:00 Uhr	Erkan Batmaz

Mit * gekennzeichnete Workshops gelten als Yogalehrer-Weiterbildung.

PREISE

	NORMAL	ERMÄSSIGT ²
offene Yogastunden (90 Min.)	11 €	9 €
offene Yogastunde für Kursteilnehmer	5 €	—
Zehnerkarte (1 Jahr gültig)	90 €	80 €
Monatskarte	60 €	50 €
Halbjahresabo ¹ (6 Monatskarte)	230 €	210 €
Halbjahresabo ¹ (monatlich)	42 €	40 €
Jahresabo ¹ (12 Monatskarte)	420 €	390 €
Jahresabo ¹ (monatlich)	39 €	35 €
Yoga-Einzelstunde (60 Min.)	49 €	44 €
Yoga-Therapie-Einzelstunde (60 Min.)	49 €	44 €
Einzel-Coaching aus yogischer Sicht (60 Min.)	49 €	44 €

1. Probestunde gratis bei Anmeldung über unsere Website: www.Essen.Yoga-Vidya.de

¹ Die Abos beinhalten: Teilnahme an allen offenen Yogastunden & ermäßigte Workshops & ermäßigte Kurse.
² Für Schüler, Studenten, Rentner und Arbeitssuchende bei Vorlage entsprechender Nachweise.

Mantra-Weihe: nach Absprache & auf Spendenbasis

OFFENE YOGASTUNDEN - VOLLE FLEXIBILITÄT

Die offenen Yogastunden bieten dir Flexibilität. Du kannst kommen wann immer es deine Zeit erlaubt. Du entscheidest über das Niveau, an welchem Tag und zu welcher Uhrzeit du Yoga üben möchtest. (Dauer jeweils 90 Min.) **Der Plan ist gültig ab dem 01.02.2020.**

	MO	DI	MI	DO	FR	SO
10:00			• fordernde Mittelstufe		• Entspannungs-yoga*	
17:00	• Anfänger*		• Mittelstufe*	• Rückenyoga		• Anfänger & Mittelstufe
17:30					• sanfte Mittelstufe	
18:45						• Satsang (s.u.)
19:00	• Mittelstufe	• sanfte* Mittelstufe & Anfänger		• fordernde Mittelstufe*		

Während der Schulferien finden nur Stunden statt, die mit Sternchen* gekennzeichnet sind. Einlass immer 15 Minuten vor Beginn der jeweiligen Stunde. An gesetzlichen Feiertagen ist das Center geschlossen. Der Satsang findet an bestimmten Terminen statt und wird jeweils auf unserer Website angekündigt.