

STUNDENPLAN FÜR OFFENE YOGASTUNDEN

Januar 2022

Alle Yogastunden finden wieder Hybrid (Online & Center) statt.

(Dauer jeweils 90 Minuten)

	MO	DI	MI	DO	FR	SO
10:00						Intense Yoga Workout (in English) Hybrid
17:00		Anfänger Hybrid		Rücken yoga Hybrid		Anfänger/ Mittelstufe Hybrid
18:00	Yin-Yoga Hybrid		Mittelstufe Hybrid		sanfte Mittelstufe Hybrid	

Präsenz-Teilnahme: Bitte nur nach vorheriger Anmeldung.

Live-online: Ca. 15 Min. vor Beginn wird der ZOOM-Link zum einloggen versendet.

Im Center: Bitte beachte unseren Hygiene-Plan!