



Legende:

offene Stunde Vorankmeldung notwendig	Meditation Vorankmeldung notwendig
--	---------------------------------------

Kursplan (gültig ab 1. April 2013)

Center Stadtmittle, Schleiermacherstraße 2, 64283 Darmstadt

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Vormittag					08:00-9:00 Meditation 27 (Amba)		wechselnde Workshops
	9:30-10:30 Rückbildungsyoga und -gymnastik mit Babys 01 (Radhika)		09:00-09:30 Meditation 27 (Radhika)		09:15-11:15 offene Stunde 22 (Amba)	10:00-11:00 Yoga für Schwangere 25 (Ramona)	
			09:30-11:00 Yoga für den Rücken 19 (Radhika)			11:00-12:30 offene Stunde 22 (Amba & Radhika)	
Nachmittag				15:30-16:30 Yoga für Kinder 1-6 Jahre 04 (Radhika)		wechselnde Workshops	wechselnde Workshops
	16:30-17:30 Yoga für Kinder & Jugendliche 05 (Radhika)	16:30-17:30 Yoga für Kinder und Jugendliche 04 (Radhika)					
	17:00-18:30 Hatha Yoga Anfänger 11 (Marianne)						
Abend	17:30-19:00 Asana intensiv offene Stunde 22 (Radhika)	18:00-19:30 Body Work & Partneryoga 16 (Radhika)		17:30-19:00 Yoga für Anfänger 12 (Claudia, Marianne)		wechselnde Workshops	18:00-19.30 Satsang & Meditation 29 (Amba, Radhika)
	19:00-21:00 Entspannt in die Woche 28 (Marianne)		19:30-21:30 offene Stunde 22 (Team)	19:30-21:30 offene Stunde 22 (Madhavi)			wechselnde Workshops
	20:00-21:30 Yoga für den Rücken 19 (Radhika)	20:00-21:30 Hatha Yoga Anfänger (Radhika)					
	21:15-21:45 Meditation 27 (Marianne)			21:30-22:00 Meditation 27 (Madhavi)			



Legende:

offene Stunde
Vor Anmeldung notwendig

Kursplan Center Arheilgen (gültig ab 1. April 2013)

Center Arheilgen, Tulpenweg 18, 64291 Darmstadt

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Vormittag			9.30-11.00 Hatha Yoga II 13 (Amba)			wechselnde Workshops	wechselnde Workshops
Nachmittag				15:00-16:30 Beweglich im Alter 18 (Amba)		wechselnde Workshops	wechselnde Workshops
	17:00-18.30 Yoga für den Rücken 19 (Amba)						
Abend	19:00-21:00 Hormon Yoga 20 (Amba)	19:30-21:30 offene Stunde (Team)	18:30-22:30 Yoga Lehrer Ausbildung 1 (Amba) YLA1	18:30-22:30 Yoga Lehrer Ausbildung 2 (Amba) YLA2		wechselnde Workshops	wechselnde Workshops



Preisliste(gültig ab 1. April 2013)

Kurs	Kursnummer	Kurseinheiten	Kurspreise	Einzelstunde	Yogalehrer
Beweglich im Alter	Nr.18	10x90 min	141 €	15 €	Amba
Bodywork & Partnernyoga	Nr.16	10x90 min	141 €	15 €	Radhika
Dynamische Meditation	Nr.27	10x60 min	45 €	5 €	Radhika
Entspannt in die Woche	Nr.02	10x90 min	141 €	15 €	Marianne
Hatha Yoga Anfänger	Nr.11	10x90 min	141 €	15 €	Amba, Claudia, Marianne
Hatha Yoga II Aufbaukurs	Nr.13	10x90 min	141 €	15 €	Amba
Hatha Yoga III ⁴⁾	Nr.14	10x150 min	160 €	20 €	Amba
Hormon Yoga	Nr.20	10x120 min	190 €	-	Amba
Jahresabo offene Stunden ¹⁾	Nr.22	monatlich	79 €	15 €	Team
Meditation	Nr.29	10x30 min	45 €	5 €	Amba, Marianne, Madhavi, Radhika
Meditativer Yoga mit Mantra-Begleitung	Nr.17	10x90 min	141 €	15 €	Radhika
Offene Stunde	Nr.22	10x120 min	132 €	15 €	Team
Offene Stunde Asana intensiv	Nr.22	10x90 min	132 €	15 €	Radhika
Yoga Asanas für Fortgeschrittene (offene Stunde)	Nr.22	10x90 min	132 €	15 €	Radhika
Yoga für Anfänger	Nr.12	10x90 min	141 €	15 €	Amba, Claudia, Marianne
Yoga für den Rücken	Nr.19	10x90 min	141 €	15 €	Radhika
Yoga für Jugendliche ab 12 Jahren	Nr.06	10x75 min	97 €	12 €	Radhika
Yoga für Kinder 1-6 Jahre	Nr.05	10x90 min	87 €	10 €	Radhika
Yoga für Kinder 6-11 Jahre	Nr.05	10x90 min	87 €	10 €	Radhika
Yoga für Mütter mit Kindern (Rückbildungsyoga und-gymnastik)	Nr.01	10x60 min	141 €	15 €	Radhika
Yoga für Schwangere	Nr.25	10x60 min	132 €	15 €	Ramona
Einzelstunde ²⁾		10x60 min	550 €	60 €	Team
Einzelstunde ²⁾		10x90 min	800 €	85 €	Team
Jahresabo alle Kurse ¹⁾		monatlich	108 €	15 €	Team
Probestunde				10 €	Team
Satsang & Meditation			auf Spendenbasis	auf Spendenbasis	Amba, Radhika
Thai Yoga Massage		1x60 min 1x20 min		60 € 90 €	Steffi Steffi
Yogalehrer Ausbildung ³⁾			siehe Ausbildungs-broschüre		
Kinderyogaübungsleiter Ausbildung ³⁾			siehe Ausbildungs-broschüre		

Bemerkungen:

¹⁾ beinhaltet alle offenen Stunden, Meditationen und Satsang, zusätzlich 10 % Rabatt auf alle weiteren Workshops und Kurse

²⁾ evtl. plus Fahrtkosten, falls nicht im Center

³⁾ beinhaltet die kostenlose Teilnahme an allen offenen Stunden, Mediation & Satsang

⁴⁾ findet alle zwei Wochen statt