

# Mondgruß – Nutze die weibliche Energie der Natur!

Fr. 10.11.2017: 18:30 – 20:00 Uhr



Mit dem Mondgruß beruhigst du dein Inneres und dein Bewusstsein, aktivierst deine unteren beiden Chakren, förderst deine physische und psychische Stabilität und du kannst die Empfänglichkeit für Stress reduzieren.

**Leitung:** Radhika

**Ort:** Schleiermacher Str. 2

**Preis:** 20 €

**Anmeldung:**  
darmstadt@yoga-vidya.de  
06151 59 93 01



**YOGA**  
**VERBINDET!**  
Yoga Community Darmstadt

