



Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer / -innen e.V. (BYV)
European Federation of Yoga Teachers Associations (EFYTA)
Niddastr. 76, 60329 Frankfurt; www.yoga-vidya.de; info@yoga-vidya.de

Zertifikat

Parashakti Sigrid Küttner

geboren am 10.10.1966 in Buxtehude

hat an der „Yin Yogalehrer Ausbildung“ des
Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer/-innen e.V. (BYV)
im Haus Yoga Vidya erfolgreich teilgenommen.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Yin Yogalehrerin (BYV)

unter der Maßgabe auch in Zukunft den Weisheits- und Lebenslehren des Yoga
verbunden zu bleiben und in diesem Sinne den Menschen allgemein
und künftigen Yoga-Kursteilnehmern im Besonderen zu dienen.

Diese Ausbildung umfasst 140 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)
mit folgenden Inhalten:

- Yoga unter dem „Yin“-Aspekt zu verstehen;
- Grundlagen: Yin in der Yoga Vidya Grundreihe/Praxis,
Trainingslehre, Yin & Yang-Theorie, Bindegewebe;
- Funktionelle Anatomie (Knochen, Muskeln, Faszien, Bindegewebe);
- Neun Ebenen der funktionellen Analyse / 14 Skelettsegmente;
- Yin-Yoga-Asanas und Zielgebiete;
- Ablauf einer Yin Yogastunde;
- Unterrichtspraxis.

Bad Meinberg, den 09. April 2021

Christian Bliedtner
Ausbildungsleiter

Volker Bretz
1. Vorsitzender des Berufsverbandes
der Yoga Vidya Lehrer/-innen e.V. (BYV)