Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)
Yogaweg 7, 32805 Horn - Bad Meinberg
Tel: 05234-870, info@yoga-vidya.de, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Sigrid Küttner

geboren am 10.10.1966 in Buxtehude

hat erfolgreich an der Ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung
des Berufsverbandes der Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)
teilgenommen.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Ganzheitliche Yogatherapeutin (BYAT)

Die Ausbildung umfasst mindestens 727 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten,
davon mindestens 400 UE Yogalehrer Ausbildung und
mindestens 327 UE yoga-therapeutischer Teil zu folgenden Themen:

Grundprinzipien und Methoden der Yogatherapie,
Yoga und Psyche, Stresssyndrom-Bewältigung, Atemwege,
Stoffwechsel und Verdauung, Blutdruck und Herz, Augenerkrankungen,
Yoga als begleitende Maßnahme bei Krebserkrankungen,
Männliche und weibliche Geschlechtshormone,
Schilddrüse Gelenken, Muskeln und Knochen.

Bad Meinberg, 10. November 2013

Uta Engeln
Ausbildungsleiterin

Volker Bretz
Berufsverband der Yoga und
Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)