

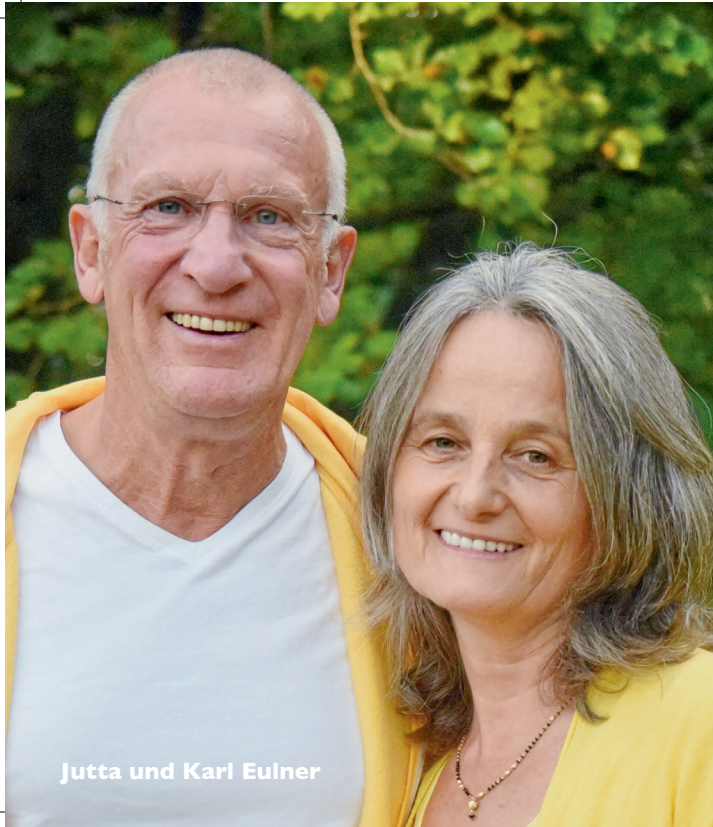
Spirituelle Jahresgruppe 2019



**Sei Du selbst der Wandel,
den Du von der Welt
erwartest!**

Diese Gruppe ist für all jene gedacht, die ihre Spiritualität vertiefen und in ihr alltägliches Leben integrieren wollen. Mit Hilfe der Yogaphilosophie/ Vedanta sowie Achtsamkeitsübungen und Meditation lernen wir, die Aufmerksamkeit in den gegenwärtigen Moment zu bringen, alte Rollen und Verhaltensmuster aufzulösen, um glücklich im Fluss des Lebens zu fließen.

YOGA
Vidya
Bonn



Jutta und Karl Eulner

**Kostenloser
Info- und Kennenlernabend**

**Samstag, 6. April 2019
18.00 bis 21.00 h**

Wir treffen uns 14tägig.
Kosten und Termine siehe
www.yoga-vidya.de/bonn/meditation

Bonner Talweg 87
53117 Bonn

0171 / 2 42 28 42
bonn@yoga-vidya.de

