YOGA Vidya Augsburg



Liebe Yoga-Interessierte,

erlebe die Kraft des Yoga und finde zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Bei uns in Augsburg findest Du Yoga-Kompetenz seit 2001 – eine Oase der Entspannung mitten im Augsburger Stadtkern. Wir bieten ganzheitliches Yoga für Körper, Geist und Seele. Bewegung und Achtsamkeit sind wunderbar wohltuend und schenken Dir neue Energie!

Yogakurse

Zertifizierte Präventionskurse, die bei mind. 80 % Teilnahme bei allen gesetzlichen Krankenkassen zur Erstattung eingereicht werden können.

Yoga Beginner: **Donnerstag**

ab 12.11.26, 10.12.26, 18.3.27, jeweils 18:30 Uhr 8 × 90 Min., 150 €
ab 21.1.27, 18.2.27, 4.3.27, jeweils 17 Uhr 10 × 60 Min., 150 €

Mittelstufe: **Montag**

ab 9.11.26, 7.12.26, 11.1.27, 15.2.27, jeweils 18:30 Uhr 8 × 90 Min., 150 €

Mittelstufe/Fortgeschritten: **Mittwoch**

ab 11.11.26, 13.1.27, 17.2.27, 17.3.27, jeweils 19:30 Uhr 8 × 90 Min., 150 €

Yoga für Schwangere: **Donnerstag**

ab 12.11.26, 10.12.26, 14.1.27, 18.2.27, 10 Uhr 8 × 60 Min., 140 €

Weitere Kurse und Veranstaltungen:

Meditationskurs:

Montag, 17 Uhr, ab 18.1.27 sowie ab 1.3.27 5 × 60 Min., 75 €

Singkreis:

Sonntag, 18 Uhr, am 7.2.+7.3.+4.4.+2.5.+6.6.27 5 × 60 Min., 75 €

Yoga und Meditation – Retreat in der Weihnachtszeit

am 26.+27.12.26, Samstag, 11 – 20 Uhr und Sonntag, 9 –15 Uhr 180 €

2-jährige Yogalehrer Ausbildung (BYV) Krankenkassen anerkannt (ZPP)

ab Dienstag, 16.2.27, um 18:30 Uhr sowie Wochenend- und Intensivseminare. Termine zur unverbindlichen Information jeweils Sonntag, 16 Uhr: 8.11.26, 6.12.26 und 17.1.27.

Mehr Infos unter: www.yoga-vidya.de/augsburg

Yoga Vidya Augsburg · Georgenstr. 21 · 86152 Augsburg
augsburg@yoga-vidya.de · www.yoga-vidya.de/augsburg