

Termine 2015/2016

Sanftes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene:

Mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr in 64354 Reinheim
Donnerstags, 10.15 – 11.45 Uhr in 64807 Dieburg
Donnerstags, 20.00 – 21.30 Uhr in 64853 Groß-Umstadt

Workshops „Hormonyoga“ und „Yoga für den Rücken“:

Samstags, jeweils 13.30 – 16.30 Uhr in Dieburg, Klein-Umstadt, Dietzenbach und Ober-Roden

Kinderyoga:

Montags, 14.00 – 15.00 Uhr in 64853 Groß-Umstadt, Geiersbergschule