

Hilfe beim Helfen

**Kursangebot für pflegende Angehörige und Interessierte im Umgang mit Demenz.
Veranstalter: Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg und Kooperationspartner**

**Kursort: Pflegeheim St. Marienhaus, Talstr. 31, 79102 Freiburg
Raum: Richard-Hahn-Foyer im Erdgeschoss**

**Auftakt: Dienstag, 28. Oktober, 18:00 – 20:00 Uhr
Weitere Kurstage und -zeiten: Montags ab 3. 11.14: 14:30 – 16:30 Uhr**

Kosten: Bei regelmäßiger Teilnahme entstehen für Kursteilnehmer/-innen mit gesetzlicher Krankenversicherung keine Kosten. Private Kassen auf Anfrage.

Seminarplan

<p>1. Demenz: Erkennen – Verstehen – Behandeln – aus medizinischer Sicht.</p> <p>Referentin: Dr. Margrit Ott, Fachärztin für Gerontologie und Geriatrie im Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF) und Ärztliche Leitung der Gerontopsychiatrischen Institutsambulanz</p>	<p>Dienstag: 28. Oktober 2014 18:00 – 20:00 Uhr</p>
<p>2. Pflegende Angehörige und Zugehörige: Mir darf es gut gehen. Wie kann das gelingen?</p> <p>Referentin: Andrea Jandt, Haus- und Pflegedienstleitung Pflegeheim Marienhaus St. Johann e. V.</p>	<p>Montag: 03. November 2014 14:30 – 16:30 Uhr</p>
<p>3. Demenz. Alles ist anders? Die Wahrheit dahinter. Wie es auch sein könnte.</p> <p>Referentin: Andrea Jandt, Haus- und Pflegedienstleitung Pflegeheim Marienhaus St. Johann e. V.</p>	<p>Montag: 10. November 2014 14:30 – 16:30 Uhr</p>
<p>4. Pflege trifft... Pflege verändert ... Pflege fordert? Ganzheitlicher Blick auf Bewegungen im familiären System wenn Pflege ins Spiel kommt.</p> <p>ReferentIn: N.N.</p>	<p>Montag: 17. November 2014 14:30 – 16:30 Uhr</p>

Info und Anmeldung:

Waltraud Keller, 0761/290 93 12, E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de

Nutzen Sie auch folgende Angebote:

Gesprächskreise für pflegende Angehörige und Zugehörige

In den Gesprächskreisen für pflegende Angehörige können Sie sich mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen. Die Gesprächskreise sind offene Stammtischangebote unter der Leitung von erfahrenen pflegeBegleitern und pflegeBegleiterinnen des Netzwerks pflegeBegleitung Freiburg.

Die kostenlosen Treffen finden jeweils am 2. Mittwoch im Monat von 14:15 – 15:45 Uhr und am 3. Dienstag im Monat von 17:00 – 18:30 Uhr im Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstr. 29, 79102 Freiburg statt. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung jederzeit möglich.

Gemeinsam unterwegs sein bei monatlichen Spaziergängen

Pflegende Angehörige treffen sich einmal im Monat zu gemeinsamen Spaziergängen mit Begleitung von pflegeBegleiterInnen. Termine in 2014: 2. September, 7. Oktober, 4. November und 2. Dezember. Einzelheiten und Informationen bei Sigrid Frey: 07665/6968.

Kostenlose Einzelbegleitung

Des Weiteren besteht die Möglichkeit der kostenlosen Einzelbegleitung durch das Team Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg. Anfragen bei Waltraud Keller, Tel.: 0761/290 93 12. E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de

Betreuungsmöglichkeit für die Menschen mit Demenz während der Kurszeit

Während der Kurszeiten besteht Möglichkeit zur individuellen Betreuung Ihrer Angehörigen zu Hause. Die Kosten dafür betragen pro Stunde 14 Euro, die über die „zusätzliche Betreuungsleistung“ oder „Verhinderungspflege“ abgerechnet werden können.

Rechtzeitige Anfragen richten Sie bitte an die Caritas Nachbarschaftshilfe, Talstr. 29, 79102 Freiburg, Tel.: 0761/36194-0 oder auch Waltraud Keller: 0761/290 93 12.

Kooperationen:

Der Kurs Hilfe beim Helfen ist eine Kooperationsveranstaltung des

- Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg
- Pflegeheim Marienhaus St. Johann e.V.
- Caritas Nachbarschaftshilfe Freiburg