

## FREIBURG-WIEHRE

### Bewegen und Begegnen

Donnerstags 10:45- 11:15 Uhr - ab 11. September 2014



Eingeladen sind Alle, die sich gerne mit einfachen angeleiteten Übungen im Freien bewegen, zur Förderung von Konzentration, Koordination und Balance. Gönnen Sie sich diese heitere halbe Stunde☺.

**Kostenfrei und ohne Anmeldung!**

#### Treffpunkt:

Terrasse des Begegnungszentrums Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstr. 29, 79102 Freiburg. ☎ 0761/70313-0

**Leitung:** Waltraud Keller: Ateamyoga, Gedächtnistrainerin



## FREIBURG-WIEHRE

### Bewegen und Begegnen

Donnerstags 10:45- 11:15 Uhr - ab 11. September 2014



Eingeladen sind Alle, die sich gerne mit einfachen angeleiteten Übungen im Freien bewegen, zur Förderung von Konzentration, Koordination und Balance. Gönnen Sie sich diese heitere halbe Stunde☺.

**Kostenfrei und ohne Anmeldung!**

#### Treffpunkt:

Terrasse des Begegnungszentrums Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstr. 29, 79102 Freiburg. ☎ 0761/70313-0

**Leitung:** Waltraud Keller: Ateamyoga, Gedächtnistrainerin

