

Anmeldung zum Yoga Unterricht



für den Yoga Kurs : _____

Teilnehmer/in:

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Wohnort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Der Kurs findet statt vom _____ bis _____

Der Unterricht für Yoga Kurse findet nach Absprache 1-mal wöchentlich statt. Eine Unterrichtseinheit umfasst eine Dauer von 90 Minuten.

Termine (jeweils von _____ bis _____ Uhr):

Die Gebühr pro Kurs (10 Unterrichtseinheiten) beträgt _____ Euro.

Die Bezahlung erfolgt bis 7 Tage vor Kursbeginn per Überweisungen auf folgendes Konto:

Gerlinde Tomann
Sparkasse Paderborn Höxter
IBAN: DE23 4765 0130 0009 1024 01

Das Yoga Studio behält sich das Recht vor Programm- und Preisänderungen vorzunehmen. Diese Änderungen haben keinen Einfluss auf laufende Kurse, Gutscheine oder vereinbarte Privatstunden.

Das Yoga Studio / Der Yogalehrer hält die Termine ein und stellt die Räume zur Verfügung. Falls Stunden durch Verschulden des Lehrers ausfallen sollten, wird ein Ersatztermin angeboten oder die ausgefallenen Stunden können in anderen Kursen nachgeholt werden.

Jeder Teilnehmende entscheidet, wie weiter er sich auf die angebotenen körperlichen und psychischen Prozesse einlässt. Es wird dringend empfohlen, mit einer ärztlichen Behandlung fortzufahren und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen. Wer sich in einer Therapie befindet (medizinisch, physikalisch, psychologisch oder sonstiges), muss mit seinem jeweiligen Therapeuten, Arzt oder sonstigen therapeutischen Begleitern, die Teilnahme an den Veranstaltungen oder Kursen abklären. Während der Yogakurse finden keine Heilbehandlungen statt.

Alle erfassten Daten der Teilnehmer, werden streng vertraulich behandelt.

Ort, Datum

Ort, Datum

Yoga Studio | Yogalehrer

Teilnehmer|in



Gerlinde Tomann | Rodenbruch 30 | 33106 Paderborn

Tel.: +49 5254 6497708 | Handy: +49 173 5648439
Email: yoga.lippesee@gmx.de

<https://www.yoga-vidya.de/netzwerk/gerlinde-tomann/>

Anmeldung zur Yoga Privatstunde



Teilnehmer/in:

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Wohnort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Termine (jeweils von _____ bis _____ Uhr):

Die Gebühr pro Privatstunde beträgt _____ Euro (à 60 Minuten) bzw. _____ Euro (à 90 Minuten).

Die Bezahlung erfolgt bei Buchung per Überweisungen auf folgendes Konto:

Gerlinde Tomann
Sparkasse Paderborn Höxter
IBAN: DE23 4765 0130 0009 1024 01

Das Yoga Studio behält sich das Recht vor Programm- und Preisänderungen vorzunehmen. Diese Änderungen haben keinen Einfluss auf laufende Kurse, Gutscheine oder vereinbarte Privatstunden.

Das Yoga Studio / Der Yogalehrer hält die Termine ein und stellt die Räume zur Verfügung. Falls Stunden durch Verschulden des Lehrers ausfallen sollten, wird ein Ersatztermin angeboten oder die ausgefallenen Stunden können nachgeholt werden.

Jeder Teilnehmende entscheidet, wie weiter er sich auf die angebotenen körperlichen und psychischen Prozesse einlässt. Es wird dringend empfohlen, mit einer ärztlichen Behandlung fortzufahren und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen. Wer sich in einer Therapie befindet (medizinisch, physikalisch, psychologisch oder sonstiges), muss mit seinem jeweiligen Therapeuten, Arzt oder sonstigen therapeutischen Begleitern, die Teilnahme an den Veranstaltungen oder Kursen abklären. Während der Yogakurse finden keine Heilbehandlungen statt.

Alle erfassten Daten der Teilnehmer, werden streng vertraulich behandelt.

Ort, Datum

Ort, Datum

Yoga Studio | Yogalehrer

Teilnehmer|in



Gerlinde Tomann | Rodenbruch 30 | 33106 Paderborn

Tel.: +49 5254 6497708 | Handy: +49 173 5648439
Email: yoga.lippesee@gmx.de

<https://www.yoga-vidya.de/netzwerk/gerlinde-tomann/>

Meine Teilnahmebedingungen (AGB)

(1) Anmeldung | Bezahlung

Du kannst dich per Telefon, Fax, Mail, Kontaktformular oder persönlich vor Ort im Yogazentrum anmelden. Die vollständige Kursgebühr ist spätestens sieben Tage vor Kursbeginn auf das Konto des Yogazentrums zu überweisen. Die Gebühren für Privatstunden sowie für Gutscheine (Kurse oder Privatstunden) sind bei Buchung per Überweisung zu entrichten. Gutscheine erhalten ihre Gültigkeit bis 12 Monate ab Buchung.

(2) Rücktritt

Im Falle eines Rücktritts bis zu einer Woche vor Kursbeginn fallen 10 % Bearbeitungsgebühren an. Bei einer späteren Abmeldung ist der gesamte Kursbeitrag fällig. Der Rücktritt hat rechtzeitig schriftlich (per Post, per Fax oder per Mail) im Yogazentrum einzugehen. Ein Anspruch auf Rückzahlung bei verspätetem Rücktritt oder Nichtteilnahme besteht nicht.

(3) Versäumte Stunden

Solltest du kurzfristig aus gesundheitlichen Gründen nicht am Kurs teilnehmen können, besteht (gegen Vorlage eines ärztlichen Attests) die Möglichkeit, eine Gutschrift des Kursbeitrages für einen späteren Kurs vorzunehmen oder deinen Kurs an eine andere Person zu übertragen. Diese Regelung gilt jedoch nur für komplette Kurse und nicht für einzelne Yogastunden.

Solltest du einzelne Stunden versäumen, hast du jederzeit die Möglichkeit diese kostenlos bis zu vier Wochen nach Kursende, in einem anderen Kurs nachzuholen. Die Verrechnung mit einem Kursbeitrag hingegen ist nicht möglich.

(5) Haftung

Damit Yoga für dich und deine Gesundheit förderlich ist, teile uns bitte vor der Stunde mit, falls du an einer körperlichen Krankheit leidest oder sonstige gesundheitliche Einschränkungen hast, die einer Teilnahme an der Yogastunde oder an einzelnen Yogaübungen, entgegenstehen könnten. Bei starken gesundheitlichen Problemen kläre bitte vorab mit deinem Arzt, ob du am Yogaunterricht teilnehmen darfst. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

(6) Sonstiges

Sollte eine der vorstehenden Regelungen unwirksam sein, berührt das die Wirksamkeit der übrigen nicht. Weitere Vereinbarungen bedürfen der Schriftform.

Eine kostenlose Probestunde ist jederzeit möglich. Da die Teilnehmeranzahl pro Kurs begrenzt ist, melde dich bitte zuvor im Yogazentrum an.

Was solltest du vor dem bzw. beim Yoga beachten?

Trage zum Yoga bequeme Kleidung

Bitte ca. 2 Stunden vor der Yogastunde nichts essen

Dein Körper wird es dir danken, denn dann kann er frei und unbeschwert den Übungen folgen und du kannst die Stunde genießen. Wenn nichts essen nicht möglich ist, sollte die Ernährung vorher nach Möglichkeit leicht und gut verdaulich sein.

Du weißt selbst am besten, wie weit du gehen kannst. Es kommt nie darauf an, dass du ebenso weit in die Übung kommst wie dein(e) Liegenachbar/in

Yoga bedeutet auch, auf sich hören zu lernen. So wie wir alle unterschiedlich sind, so wirken auch die Übungen auf alle von uns etwas anders. Während die einen tiefer in die Übung gehen (können), ist bei anderen die Grenze schon früher erreicht. Hab keine Scheu davor, deine Grenzen so zu akzeptieren, wie sie sind; der Übungserfolg ist für dich jedenfalls trotzdem gegeben.

Nimm dir diese Zeit zum Runterkommen für dich

Die Yogastunde ist regelmäßig Zeit für dich, für deinen Körper und deinen Geist. Nimm diese Zeit als Geschenk an dich an und versuche, alle Gedanken, die dich vielleicht sonst beschäftigen, außen vor zu lassen.

Pünktlichkeit

Pünktlichkeit lässt nicht nur dich entspannter in den Kurs starten, sondern ist auch ein Zeichen von Höflichkeit gegenüber allen anderen Kursteilnehmer/innen, die sich bereits auf die Anfangsentspannung eingelassen haben.