

# YOGA in GOHO



YOGA Kurs für Einsteiger  
YOGA Kurs zur Prävention  
Workshops: Entspannung, Klangreise, Asana Intensiv

Offene Stunden:

Montag: 19:00 – 20:30 Uhr

Mittwoch: 19:00 – 20:30 Uhr

Mittlere Kanalstraße 31 (Klingel efd)  
90429 Nürnberg



Anne Heinrich-Horn  
Zertifizierte Yogalehrerin (700h BYV)  
Entspannungskursleiterin  
[a.heinrich.horn@gmail.com](mailto:a.heinrich.horn@gmail.com)



YOGA in GOHO