



# Psychologische YOGATHERAPIE

## AUSBILDUNGEN 2024

Für Yogalehrer\*innen, die vor allem am geistig-seelischen Aspekt des Yoga interessiert sind und dies in ihrem Yogaunterricht oder anderen Kursen und Einzelberatungen einbringen wollen. Lerne systematisch praktische Techniken und Methoden für persönliches Wachstum und Hilfestellungen aus dem klassischen Yoga und aus der modernen Psychologie und Psychotherapie. Eine Ausbildung, die dein Leben an der Wurzel berühren und bereichern, dich zu einem noch authentischeren Menschen werden lassen kann.



### A) GRUNDLAGEN DER PSYCHOLOGISCHEN YOGATHERAPIE

11.02.2024	-	18.02.2024	Nordsee	Shivakami Bretz, Sarada Drautzburg
24.03.2024	-	31.03.2024	Bad Meinberg	Shivakami Bretz, Raphael Mousa

**Shivakami Bretz**  
Ausbildungsleitung Yoga Acharya  
Yoga Ausbildungsleiterin seit 1993  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Leiterin des YV-Ashrams Nordsee

### B) SPIRITUELLE LEBENSBERATER AUSBILDUNG

16.05.2024	-	26.05.2024	Bad Meinberg	Sukadev Bretz, Nirmala Erlös
16.08.2024	-	23.08.2024	Bad Meinberg	Sukadev Bretz, Nirmala Erlös

### C) EINZELBERATUNG IN DER YOGATHERAPIE

12.05.2024	-	19.05.2024	Bad Meinberg	Shivakami Bretz
30.06.2024	-	07.07.2024	Nordsee	Shivakami Bretz, Sarada Drautzburg

### D) YOGA BEI PSYCHISCHEN PROBLEMEN

28.04.2024	-	05.05.2024	Bad Meinberg	Juliane Borkenfels, Sarada Drautzburg
03.11.2024	-	10.11.2024	Bad Meinberg	Juliane Borkenfels, Raphael Mousa

### E) SELBSTREFLEXION MIT HATHA YOGA

08.09.2024	-	13.09.2024	Bad Meinberg	Shivakami Bretz, Raphael Mousa
20.10.2024	-	25.10.2024	Nordsee	Shivakami Bretz, Sarada Drautzburg

### PYTH PRAXIS INTENSIVWOCHE

04.08.2023	-	11.08.2023	Bad Meinberg	Shivakami Bretz
------------	---	------------	--------------	-----------------

(Für alle Psychologischen Yogatherapeuten und diejenigen, die an A,C und E teilgenommen haben)

Auf [www.yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung/therapie-aus-weiterbildung](http://www.yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung/therapie-aus-weiterbildung) findet ihr weitere Weiterbildungen für Psych. Yogatherapeuten

**Yoga Vidya Bad Meinberg**  
Yogaweg 7 · 32805 Horn - Bad Meinberg  
Tel.: 05234 / 87-0 · [info@yoga-vidya.de](mailto:info@yoga-vidya.de)

**Yoga Vidya Nordsee**  
Wiarder Altendeich 10 · 26434 Horumersiel  
Tel.: 04426 / 904161-0 · [nordsee@yoga-vidya.de](mailto:nordsee@yoga-vidya.de)

**Yoga Vidya Allgäu**  
Lärchenweg 3 · Maria-Rain · 87466 Oy-Mittelberg  
Tel. 08361 / 92530-0 · [allgaeu@yoga-vidya.de](mailto:allgaeu@yoga-vidya.de)

