

# Psychologische Yogatherapie Ausbildung

Für Yogalehrer, die vor allem am geistig-seelischen Aspekt des Yoga interessiert sind und dies in ihrem Yogaunterricht oder anderen Kursen und Einzelberatungen einbringen wollen.

Lerne systematisch praktische Techniken und Methoden für persönliches Wachstum und Hilfestellungen aus dem klassischen Yoga und aus der modernen Psychologie und Psychotherapie. Eine Ausbildung, die dein Leben an der Wurzel berühren und bereichern kann, dich zu einem noch authentischeren Menschen werden lässt. Die Psychologische Yogatherapie Ausbildung erstreckt sich über fünf Bausteine (A,B,C,D,E) .

## A) Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie

07.02.21 – 14.02.21 Allgäu

11.07.21 – 18.07.21 Bad Meinberg

## B) Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

18.07.21 – 25.07.21 Bad Meinberg, mit Sukadev

## C) Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie

04.04.21 – 11.04.21 Bad Meinberg

## D) Yoga bei psychischen Problemen

23.05.21 – 30.05.21 Bad Meinberg

17.10.21 – 24.10.21 Bad Meinberg

## E) Selbstreflexion mit Hatha Yoga

14.02.21 – 19.02.21 Allgäu

04.07.21 – 09.07.21 Bad Meinberg

## Die Seminarleiter:



**Shivakami Bretz**

*Ausbildungsleitung*

Yoga Acharya

Yoga Ausbildungsleiterin seit 1993

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Leiterin des Yoga Vidya Ashrams Allgäu

**Ute Zöllner**  
Psychologin  
Yogalehrerin  
Yogatherapeutin

