

CON  TACT XPERIENCE

two thousand
21/22
bliss your life

YOGA

TEACHERTRAINING

e-mail KAY@POSTEO.DE
mobil 0176 35722590
fon 0251 76024800
website WWW.XPERIENCEYOGA-AUSBILDUNG.DE
facebook XPERIENCE-YOGA AUSBILDUNG



„... HANDELN IST NICHTHANDELN ÜBERLEGEN ...“

bhagavad gita kap.III vers 8

**XPERIENCE YOGA UNTERSTÜTZT MIT DIESER
AUSBILDUNG DAS WALDSCHUTZ PROJEKT
„SALVA SELVA“ IN MEXIKO.**

BASIC 260 PRESENCE UNITS

CONTENTS

Die Ausbildung von Xperience Yoga verbindet Jahrhunderte altes Erfahrungswissen mit den neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen der modernen Physiotherapie und Körperarbeit.

Das Erlernen von präziser Ausrichtung, dynamischen Sequenzen, dem sinnvollen Einsatz von Hilfsmitteln sowie Elementen der Thaimassage, wird deine Selbstwahrnehmung vertiefen. Sie erschließt Dir die Vielfalt, tiefere Bedeutung und Wirkung von Yoga. Dabei stehen Deine Vision, dein individueller Weg und Stil im Fokus.

Mit Meditation, Atemlehre, ayurvedischen Konstitutionstypen, der Chakralehre u.a. wirst Du mit yogischen Werkzeugen ausgestattet, deren Anwendung Dir Leichtigkeit für den Alltag schenken und Dich bei der Umsetzung deiner Projekte unterstützen. Du lernst, wie Du kreativ traditionelles Wissen in didaktisch sinnvoll gestalteten Yoga Einheiten authentisch vermitteln kannst.

Das Ausbildungsteam stellt Dir hierfür einen reichen Erfahrungsschatz zur Verfügung, führt Dich in einen inneren Raum der Achtsamkeit und steht Dir als Impulsgeber zu Seite.

Diese Ausbildung berechtigt zur Teilnahme an Weiterbildungen des Integralen Yoga Heidelberg, bei Kai Ribereau, Kavita Yoga und Kay Hadamietz Xperience Yoga.

<https://integraleryoga.com>
<https://ithaiyou.de>
<https://kavita-pippon.de>

DATES

10.09. - 19.09.2021

17.12. - 19.12.2021

18.02. - 20.02.2022

25.03. - 03.04.2022

LOCATION

Seminarhaus Shanti in Horn-Bad Meinberg

INVESTMENT

1698 Euro bis 31.Mai 2021

1898 Euro bis 31.Juli 2021

2198 Euro nach 31.August 2021

zzgl. Kost und Logis

TEACHERS TEAM

Kavita Pippon (Hauptdozentin) ist langjährige Ausbilderin für Yogalehrer mit über 20 Jahren eigener Yogapraxis in verschiedenen Stilen. Zu ihrem vielseitigen Seminarangebot gehören u.a. Yoga Flow, Faszien Yoga, Yin Yoga, schamanische und tantrische Arbeit. Sie ist spezialisiert auf Yoga für Kinder, Jugendliche und Senioren.



Kai Ribereau ist Jivamukti-, AcroYoga-, Rücken & Gelenke-, Yin Yogalehrer und bildet Yogalehrer und Massagetherapeuten aus. Er spezialisiert sich seit vielen Jahren auf therapeutisches Yoga und auf die Thai Yoga Massage, die er europaweit unterrichtet und dabei den nördlichen Thaimassagestil mit Elementen aus der Osteopathie und der Cranio Sacral Therapie verbindet.

Nina Raem ist Sivananda - und Anusara Yogalehrerin mit langjähriger eigener Praxis. Dynamische, kraftvoll und präzise gesetzte Impulse zeichnen ihren Unterricht aus. Mit Yin Yoga Elementen setzt sie ausbalancierende Akzente. Das kreative Moment beim Konzipieren von Yogaeinheiten bereitet ihr besondere Freude. Sie promoviert in der Architekturtheorie.



Maria Cantú Rodriguez, ist Sivananda- und AYI Yogalehrerin, begann vor 25 Jahren Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan zu praktizieren und widmet sich heute schwerpunktmäßig dem Ashtanga Yoga. Sie studierte Psychologie in Mexiko und absolvierte ein Pädagogikstudium in Deutschland. Maria arbeitet seit 20 Jahren als Coach und unterstützt engagiert Menschen mit Handicaps, ist Marathonläuferin und Astrologin.

Kay Cantú Rodriguez (Hauptdozent), freiberuflicher Yoganomade und Caporista a.D., begleitet seit acht Jahren in verschiedenen Städten Yogijis in Ausbildungen. Mit Anusara Inspired präzierte er seinen Stil und bildet sich bei AYI weiter. Stichworte: integrale Idee von Swami Sivananda, Vielfalt, Herzqualitäten, Yoga Personaltrainer, Neugier, Meditationskursleiter, Vedanta, Dipl. Ing. Architektur, „Salva Selva“

