



Hatha Yoga

Teachertraining aufrecht und entspannt

Dein Rückenyoga
Präventionskurs

„Beim Yoga habe ich schmerzhafte Blockaden gelöst und Muskeln gestärkt, die ich normal zu wenig benutze. Nach der Stunde habe ich mich wunderbar entspannt, aber auch aufgerichtet und energiegeladener gefühlt. **Danielle**

„Dominik hat mir als Yogalehrerin unglaublich viele Variationen für meinen Unterricht gezeigt. Ich habe mich rundum wohl gefühlt und empfehle das Seminar jedem, der sich und seinen eigenen Körper kennen lernen möchte.“ **Ursula**

„Meine Verspannungen im Rücken wollten nicht weggehen. Aber nach der dritten Yogaeinheit waren sie fast komplett verschwunden!“

Andreas

bis zu 150 EUR Geld zurück von deiner Krankenkasse!!!!

Freitag, 11.12. bis
Sonntag, 13.12.26
Im Seminarhaus
Shanti
in Bad Meinberg

150 EUR zzgl.
Übernachtung



melde dich an: info@dominikgraf.com