

BaZi Suanming meets Shiatsu

Die fünf Elemente verstehen, spüren und ins Leben bringen.



Eine Verbindung aus chinesischer Metaphysik, Körperarbeit und schamanischer Praxis. Du arbeitest mit deinem eigenen BaZi und erfährst die fünf Elemente nicht nur im Chart, sondern auch über Meridiane, Körperbehandlung und Wahrnehmung.

Was wäre, wenn du nicht nur verstehen könntest, wie DEINE ENERGIE angelegt ist, sondern auch erfahren könntest, wie sie sich in deinem Körper zeigt?

BaZi Suanming ist ein traditionelles chinesisches System, das auf Grundlage von Geburtsjahr, -monat, -tag und -stunde individuelle energetische Anlagen und Lebenszyklen betrachtet.

Daraus entsteht das persönliche BaZi mit seinen vier Säulen. Die fünf Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser bilden dabei eine wesentliche Grundlage.

WAS DICH ERWARTET

Während der Seminarreihe arbeitest du mit **deinem eigenen BaZi**. Du lernst die fünf Elemente nicht nur als System kennen, sondern erfährst, welche Bedeutung sie ganz individuell in deinem Chart und deinem Leben haben.

Im Shiatsu begegnen uns die fünf Elemente über die Meridiane. Anhand von Shiatsu-Körperbehandlungen und praktischen Übungen wird auf der körperlichen Ebene erfahrbar, was anhand deines BaZi sichtbar ist. Ergänzt wird die Arbeit durch schamanische Methoden wie Trommel, Räucherstoffe und Rituale.

Chart und Körper. Wissen und Erfahrung. Erkennen und Spüren.

Dabei geht es nicht darum, dich anhand deines BaZi festzulegen. Vielmehr lernst du deine eigenen **energetischen Anlagen, Ressourcen und Dynamiken** differenzierter kennen und bekommst Möglichkeiten an die Hand, dieses Wissen mit deinem Alltag und deiner Körperwahrnehmung zu verbinden.



LEHRENDE

Sandra Osterkamp

BaZi Suanming & systemische Prozessbegleitung

In der Seminarreihe vermittelt Sandra die Grundlagen des BaZi Suanming und begleitet die Teilnehmenden dabei, die fünf Elemente im eigenen Chart zu erkennen und mit der eigenen Lebensrealität zu verbinden.

Juliane Harnisch

Schamanic Shiatsu & fünf Elemente

In ihrer Arbeit verbindet Juliane die achtsame Berührung des Shiatsu mit der Weisheit der fünf Elemente und schamanischen Praktiken. Über Meridiane, Berührung und Körperwahrnehmung eröffnet sie einen praktischen Zugang zu den Qualitäten, die zuvor über das BaZi betrachtet wurden.



DIE VIER MODULE

Modul 1: Metall – Loslassen & Klarheit

25.-27. September 2026

Wenn der Herbst einzieht, beginnt die Natur, sich zurückzuziehen. Es ist die Zeit, das Wesentliche zu bewahren und Überflüssiges abzugeben.

- Arbeit mit dem eigenen BaZi: Das Metall-Element wird im eigenen Chart kennengelernt.
- Verbindung mit Shiatsu: Es stehen **Lungen- & Dickdarm-meridiane** im Mittelpunkt.
- Wir beschäftigen uns mit **Klarheit und Inspiration** ebenso mit der Emotion Trauer und bewusstem Loslassen.
- Du erhältst erste Einblicke in eine Shiatsu-Behandlung und lernst, wie sich Erkenntnisse aus dem Chart mit der Arbeit an den Meridianen verbinden lassen.
- Du erlangst Grundlagen für eine etwa **20-minütige Körperbehandlung**.



Modul 2: Wasser – Ruhe & Urkraft

27.-29. November 2026

Im Winter ruht die Natur und sammelt ihre Kräfte. Diese Qualität nutzen wir für Regeneration, Rückzug und das Bewahren unserer Energie.

- Wir betrachten das Element Wasser in deinem BaZi und erforschen, welche Bedeutung diese Energie ganz individuell für dich hat.
- Im Shiatsu stehen **Niere und Blase** im Mittelpunkt.
- Wir beschäftigen uns mit **tieferm Vertrauen und innerer Weisheit** und schauen gleichzeitig auf Themen wie Angst, Erschöpfung und den **Umgang mit den eigenen Energiereserven**.
- BaZi und Körperarbeit ergänzen sich dabei: Was sich im Chart zeigt, darf über die praktische Erfahrung eine weitere Ebene bekommen.



Modul 3: Holz & Erde – Aufbruch & Stabilität

04.-07. März 2027

Der Frühling erwacht. Etwas möchte wachsen, sich entfalten und seinen Platz einnehmen.

Holz – Wachstum & Entfaltung

- Holz steht für Aufbruch, Expansion und Flexibilität. Im Shiatsu richten wir den Blick insbesondere auf **Leber und Gallenblase**.
- Wir beschäftigen uns mit **Mut und Entscheidungsfreude** ebenso wie mit Wut und Frustration.

Erde – Mitte & Stabilität

- Wachstum braucht einen Boden, der trägt.
- Erde steht für Nahrung, Zentrierung, Stabilität und Ausgleich.
- Im Shiatsu stehen **Milz/Pankreas und Magen** im Mittelpunkt.
- Wir betrachten Qualitäten wie Ausgeglichenheit und Mitgefühl sowie die Wandlung der Themen Sorgen und Grübeln.



Modul 4: Feuer – Vitalität & Freude

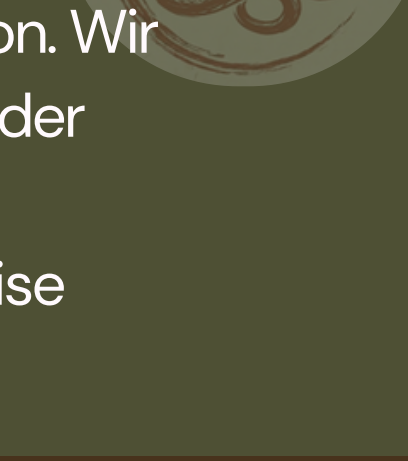
28.-30. Mai 2027

Im Frühsommer bewegt sich die Energie der Natur auf ihren Höhepunkt zu.

Feuer steht für Wärme, Verbindung, Kommunikation und Lebensfreude.

- Wir schauen darauf, wie sich die Feuerenergie in deinem persönlichen BaZi zeigt und welche Rolle sie in deinem individuellen Zusammenspiel der fünf Elemente einnimmt.
- Im Shiatsu stehen **Herz, Dünndarm, Perikard und Dreifacher Erwärmer** im Mittelpunkt.
- Wir beschäftigen uns mit **Mitgefühl und Begeisterung** ebenso wie mit der Wandlung innerer Unruhe und Überstimulation. Wir erkunden Möglichkeiten, diese unterschiedlichen Seiten der Feuerenergie miteinander in **Balance** zu bringen.

Mit dem Feuerelement schließt sich unsere gemeinsame Reise durch die fünf Elemente.



FÜR WEN IST DIE SEMINARREIHE GEEIGNET?

Sie ist besonders geeignet, wenn du erfahren möchtest, wie sich die fünf Elemente in deinem persönlichen BaZi zeigen.

Egal ob Beruf, Beziehungen oder Familie – erfahre, wie sich die fünf Elemente in deinem Leben zeigen und wie du dieses Wissen direkt für dich nutzen kannst.

- Keine Vorkenntnisse nötig: Perfekt für **Einsteiger** ohne Vorerfahrung in BaZi oder Shiatsu.
- 100 % Praxisnah: Nach jedem einzelnen Modul beherrscht du eine effektive, **20-minütige Körperbehandlung**, die du sofort anwenden kannst.



TERMINE & SEMINARGEBÜHR

Die Seminarreihe ist als **Paket** oder in **einzelnen Modulen** buchbar. Teilnehmerplätze: 8-12 Personen.

Modul 1 – Metall: 25.-27. September 2026, Preis: 469,- €*
Modul 2 – Wasser: 27.-29. November 2026, Preis: 469,- €*
Modul 3 – Holz & Erde: 04.-07. März 2027, Preis: 542,- €*
Modul 4 – Feuer: 28.-30. Mai 2027, Preis: 478,- €*
Vier-Module-Paket: (statt 1838,- €) **1780,- €*
*Inbegriffen sind Seminarpreis, Verpflegung und Übernachtung für je 1 DZ, inkl. MwSt.
Auf Anfrage ist die Buchung eines EZ möglich.**



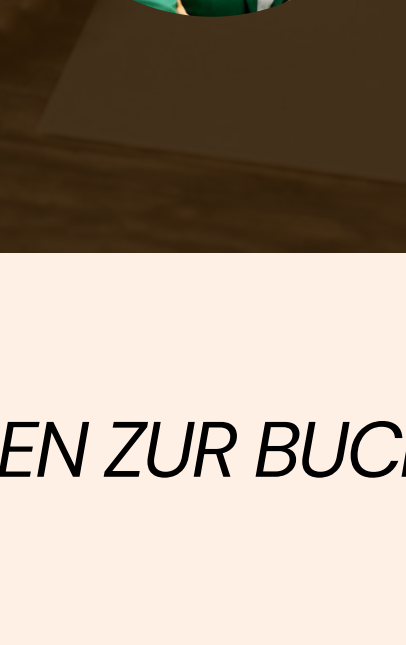
VERANSTALTUNGSORT, ANREISE & BUCHUNGSKONTAKT

Veranstaltungsort: Yoga Vidya e.V., Seminarhaus Shanti,
Yogaweg 1, 32805 Horn-Bad Meinberg

Anreise, Seminarbeginn: ist jeweils am 1. Seminartag, 18.00 Uhr

Abreise, Seminarende: 3. Seminartag, 14.00 Uhr

Buchungskontakt: Juliane Harnisch



+49 157 570 946 68



info@blaugarten.com



bazi.meets.shiatsu



www.bazimeetsshiatsu.com

DEINE ANGABEN ZUR BUCHUNG:

Name, Vorname

Adresse (Strasse und Hausnummer)

PLZ, Ort

E-Mail

Telefonnummer



- Zur Erstellung deines Charts sind folgenden Informationen nötig:
Geburtsdatum & Uhrzeit, Geburtsort

- Ich habe Interesse an folgenden Modulen:
Modul 1 / 2 / 3 / 4 bzw. am Vier-Module-Paket