

ANDHAKARA YOGA

"HEALING SERIES" WORKSHOP

Integration deiner inneren Dunkelheit

Seminar House Shanti
YOGA VIDYA
Horn-Bad Meinberg

August •05
2026

ANDHAKARA YOGA

"HEALING SERIES" WORKSHOP

Andhakara Yoga ist ein zeitgenössischer Yogastil, der in Dunkelheit praktiziert wird und eine festgelegte Abfolge von Yogahaltungen und Meditationen umfasst. Andhakara Yoga ist eine innere Reise zur Erforschung, Erkenntnis und Integration des eigenen Schattens. In diesem Workshop praktizieren wir die "Heilungsserie".

Seminarleitung: Ulises Guerra, Gründer von Andhakara Yoga und Autor dreier Bücher über Yoga und Spiritualität

ANDHAKARA YOGA

"HEALING SERIES" WORKSHOP

Date: August 5th

Time: 18:00 - 21:00hrs

Weitere Informationen zu Andhakara Yoga
finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.ommagazine.com/about-andhakara-yoga/>

Hier können Sie den Workshop buchen:

