Aroma(yoga)therapie

Heile Dich selbst – mit Yoga- und Aromatherapie höchster Qualität im Teutoburger Wald vom 29. bis 31.07.2022

Zeitmäße Yogatherapie – mit dem Schwerpunkt Aromatherapie: Im Yogaunterricht und generell yogischen Kontext.

Dich erwartet *alles Wichtige rund um Aromatherapie* im (yogischen) Alltag: „Stimmungarbeit“ via Hormonhaushalt/Gemüt – effiziente Muskelentspannung und Chakraarbeit mit heilenden Düften .

Viel PRAXIS, aber auch Freizeit um die Wälder und Hügel genießen zu können. Das Ganze rundet eine biologische, vegetarisch-vegane Vitalkost und eine entspannte Gruppenatmosphäre ab.

Eine gute Mischung aus Erholung und intensiver Praxis – für eine tiefere Verbindung vor allem mit DIR SELBST!

Aroma(yoga)therapie

Heile Dich selbst – mit Yoga- und Aromatherapie höchster Qualität im Teutoburger Wald vom 29. bis 31.07.2022

Deine Investition

- €328-390
  - €265 Seminar (~19 UE + optional Meditation, Kirtan uwm.)
  - €63-125 Unterkunft (je ob EZ/DZ/MZ/Zelt, inkl. bio-HP)
- Frühere Anreise oder spätere Abreise in Absprache möglich

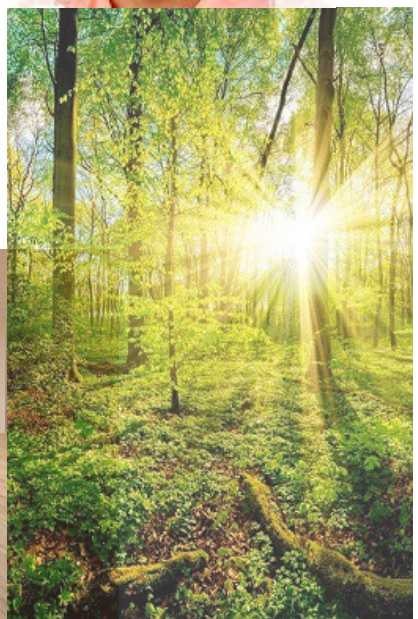
Seminarleitung

- Joerg A. Wingen bringt Erfahrung und Kompetenz unter anderem aus zahlreichen Aus- und Weiterbildungen im (Aroma-/ therapeutischen) Yoga ein. Er lehrt mit mit Herz, Humor und Tiefe. Mehr über ihn online unter www.silentstar.eu.

Weitere Infos, Anfragen & Anmeldung

- Seminar

silentstar@mailbox.org

- Übernachtungen:

Seminarhaus Shanti, Gastgruppenbetreuung
Tel 05234 87–2332, Fax –2334
gastgruppen@yoga-vidya.de