

# Massageworkshop für Gastgruppen

Die Ölmassage öffnet nach der ayurvedischen Lehre die Srotas, das sind die Kanäle, mit denen das Ama abtransportiert wird. Ama ist Unverdautes („Schlacken“) und Ursache von Krankheiten. Auf diese Weise wirkt die Ölmassage gesundheitsfördernd.

Es gibt auch „seelisches Ama“ - Unverdautes im seelischen Bereich. Die ayurvedische Massage hilft auch dieses seelisch Unverdaute abzutransportieren. Vielleicht ist man deshalb danach oft so heiter und gelassen.



**Teilnehmerzahl: mindestens 4 und maximal 30 Teilnehmer.**

**Kosten pro Gruppe:** 50 € für 3 Stunden bei 4 bis 10 Teilnehmern. Pro 5 Personen mehr, 5 € Aufpreis.

Die Terminabsprache ist mindestens 4 Wochen im Voraus zu treffen!

**Ablauf:** Massiert werden verschiedenen Teilbereiche des Körpers. Die Anleitung erfolgt durch einen ausgebildeten Massage-Therapeuten.

**Teilnahme ist ausgeschlossen bei** akuten Infektionskrankheiten, z.B. starkem Schnupfen, Grippe, auch bei Hautinfektionen jeglicher Art.

Die Teilnehmer sollten ein eigenes Handtuch mitbringen.

**Anmeldung unter:**

Seminarhaus  
**Shanti**

Gastgruppenbetreuung  
Yogaweg 1  
32805 Horn-Bad Meinberg

Tel: (0 52 34) 87 – 2332

Fax: (0 52 34) 87 – 2334

E-mail: [gastgruppen@yoga-vidya.de](mailto:gastgruppen@yoga-vidya.de)

**Näheres zum Seminarhaus:  
Ihre eigene Veranstaltung bei uns!**  
[www.seminarhaus-shanti.de](http://www.seminarhaus-shanti.de)