

# Inspiration Yoga: Auszeit - Retreat



**18.10 - 23.10.2020**

## Yoga erfahren.

Yoga ist bunt, vielfältig, facettenreich - ja eine ganze Lebensphilosophie steht dahinter.

Im Vordergrund des Retreats steht deine eigene Yogapraxis, sowie die Entdeckung dieser Lebensphilosophie, basierend auf den fünf Säulen des Hatha Yoga. Lasse den Alltag hinter dir und tanke neue Energie. Die angebotenen Yogastunden sind für alle Level geeignet.

### Inklusive Leistungen:

- tägl. Yogastunden mit Meditation, Atemübungen und Entspannung
- tägl. Impuls/ Vortrag/ Workshop zu Yoga
- geführter Schweigetag
- 5 Übernachtungen inkl. Brunch und Abendessen
- vegan/vegetarisches Bio-Buffer, sowie Tee/ Wasser während des Aufenthaltes

**Wann:**

**18.10.20 - 23.10.2020**

**Preis:**

**300,00 Euro zzgl. Übernachtung und Verpflegung im Haus Shanti (4-Bett Zimmer 30,75 Euro, DZ 39,50 Euro, EZ 55,50 Euro, Preise p.P. und Nacht)**

**Info:** Das Zimmer muss im Ashram selbst gebucht werden. Dazu sende eine E-Mail an [gastgruppen@yoga-vidya.de](mailto:gastgruppen@yoga-vidya.de) oder telefonisch unter 05234-872332. Gib bei deiner Buchung das Datum und den Titel des Retreats an.

Es gelten die vor Ort gültigen Hygienebestimmungen.

Für weitere Info's, deine Anmeldung und bei Fragen melde dich bei

Janine Götz Yoga  
Simrockstraße 23 / 53113 Bonn  
Tel: 0228 - 36039474  
Mobil: 0171-2946877