



# Hatha Rücken Yoga-Kurs



*Im Pilates Studio Maschen Schulstr 26 21220 Seevetal Maschen*

*jeden Donnerstag von 16:45 -18:15 Uhr*

*Ganzheitliches Yoga nach Swami Shivananda*

*mit Atem, Körperübungen, Entspannung und Meditation*

**Preis 135,-€ für 10 Einheiten**

*(nur als kompletter Kurs möglich)*

*der Kurs beginnt am 10. Januar*

*Ich freue mich auf Deine Anmeldung.*



**Anmeldung: [padminipetra@online.de](mailto:padminipetra@online.de)**

**Mobil 01754664616 Fest:04105/667996**

**Bankverbindung: Petra Hedder, DE85206905000000591976**

