

Entspannung  
neue Kraft  
Beweglichkeit  
Energie

alles in allem eine gute Erfahrung  
können Sie mit **Yoga** machen.

Neuer Kurs:

ab 19. Januar 2023, 18:00

in der VHS Husum  
bitte bei der VHS anmelden

Ingola Pantke, Yogalehrerin

Tel.: 04842-90 03 82

Mobil: 0176-50 32 74 10