

SEMINAR	BAU-STEIN	ORT	DATUM	FRÜH-ZÄHLER
Yoga im Business – Basisseminar	P-A	☪	17.-19.02.	–
Erfolg im Leben und Selbstverwirklichung	W	☪	10.-12.03.	–
NEU: Finde deinen Focus – nutze deine Ressourcen	W	☪	07.-09.04.	–
Yoga im Business – Basisseminar	P-A	☪	29./30.04.	01.04.
Yoga im Business – Basisseminar	P-A	☪	29./30.04.	–
Yoga im Business – Basisseminar	P-A	☪	23.-25.06.	–
Business Yoga – Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E (beinhaltet die Bausteine PB-B, PB-C und PB-D)	P-B, C, D	☪	30.07-06.08.	–
Yoga im Business – Basisseminar	P-A	☪	25.-27.08.	–
Psychologische Yogatherapie bei Burnout (1 Woche, zählt als 1 Wahlbaustein)	W	☪	10.-17.09.	–
Kreatives Stressmanagement mit Business Yoga	W	☪	09./10.09.	12.08.
Ganzheitlicher Business Yoga bei psychischen Belastungen	W	☪	07./08.10.	09.09.
NEU: Business Yoga Asanas: Anatomie und Krankheitsbilder Wirbelsäule	W	☪	04./05.11.	07.10.
Business Yoga Abschlusswochenende	P-E	☪	01.-03.12.	–

Legende:
 P-A bis P-E = Pflichtbausteine
 W = Wahlbaustein
 ☪ = Allgäu
 ☪ = Bad Meinberg
 ☪ = München
 ☪ = Westerwald
 ☪ = Berlin

Rund 20 Unternehmen und Behörden im Großraum München nutzen die maßgeschneiderten Dienstleistungen der Yoga Business Partner (yogabiz). Unsere Seminarleiter kommen aus der Praxis und vermitteln fundiertes Fachwissen in den Bereichen Yoga, Anatomie, Pädagogik und Wirtschaftsdisziplinen wie Marketing oder Akquise.



Claudia Bauer
 Mitbegründerin der Business Yoga Kooperation yogabiz und Ausbilderin für Business Yoga bei Yoga Vidya. Claudia ist staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin und Yogalehrerin (BYV) mit umfangreicher Erfahrung in Erwachsenen- und Bewegungs-Pädagogik. Sie praktiziert Yoga seit 1994 und unterrichtet seit 2004 Business Yoga in Form von Kursen, Tagungsbegleitung und Yoga-Coaching.



Hans-Peter Bayerl
 Mitbegründer der Business Yoga Kooperation yogabiz und Ausbilder für Business Yoga bei Yoga Vidya. Hans-Peter praktiziert seit 1998 Yoga und ist seit 2002 als Business Yogalehrer tätig. In seinem Hauptberuf arbeitet er als Kommunikationsberater und Fachjournalist. Sein besonderes Interesse gilt den psychosozialen Wirkungen von Yoga.



Dr. Elisabeth Purnima Kaiser
 Kooperationspartnerin der Business Yoga Kooperation yogabiz. Sie hat die Business Yoga Lehrerausbildung mitkonzipiert und ist seit 2005 Leiterin des Yoga Vidya Zentrums München, wo sie auch Yogalehrer/-innen ausbildet. Zuvor bekleidete die promovierte Betriebswirtin u.a. Leitungsfunktionen in Stab und Vertrieb einer Großbank sowie in einem Naturmittelvertrieb. Ihre persönliche Yogapraxis umfasst ca. 30 Jahre.



Dr. Hans Kugler
 Mitbegründer der Business Yoga Kooperation yogabiz und Ausbilder für Business Yoga bei Yoga Vidya. Er arbeitet seit 25 Jahren in Erwachsenenbildung und Unternehmensberatung und praktiziert Yoga und Meditation rund 40 Jahre. Seit 2000 unterrichtet Hans Yoga – nach einem Yoga-Aufbaustudium an einer indischen Yogauniversität schwerpunktmäßig Business Yoga und Stressmanagement.

Anmeldungen bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn. Kontakt je nach Veranstaltungsort:

Seminare in Bad Meinberg, Allgäu, Berlin und Westerwald:
 Bitte direkt über www.yoga-vidya.de buchen. Seminarzeiten und Preise sind dort ebenfalls zu finden.
 Kontakt Bad Meinberg: Tel. 05234/870 oder unter rezeption@yoga-vidya.de

Seminare in München:
yogabiz München
 Telefon 089/62509033
 E-Mail: anmeldung@yogabiz.de
 Web: www.yogabiz.de



Veranstaltungsort:
 Yoga Vidya München
 Schwansee Str. 89
 81549 München
 Telefon 089/66077868
www.yoga-vidya.de/center/muenchen

Seminarzeiten:
 Samstag 10:00 – 19:30 Uhr
 Sonntag 09:00 – 14:30 Uhr

Kosten:
 Frühzahlerpreis: 205 €*, Normalpreis: 240 €

15 % Frühzahlerabbatt
 für Seminare in München
 * Voraussetzung: Verbindliche Anmeldung per E-Mail und Überweisung der Teilnahmegebühr bis vier Wochen vor Seminarbeginn

Übernachtung im Yogazentrum mit eigenem Schlafsack möglich (20 €/Nacht)

Anmeldebestätigung:
 Nach Deiner Anmeldung erhältst Du eine schriftliche Bestätigung. Für eine verbindliche Buchung erbitten wir die Überweisung der vollständigen Seminargebühr zum in der Rechnung angegebenen Termin. Die Bankverbindung findest Du auf Deiner Anmeldebestätigung. Rücktrittsbedingungen wie bei Yoga Vidya e.V.

Wichtiger Hinweis für Interessenten an der Bildungsprämie:
 Bitte informiere Dich unbedingt vor der Beantragung eines Prämiegutscheins bei yogabiz (per Mail oder telefonisch)!

Business Yogalehrer (BYV) Bausteinausbildung 2017



Allgäu · Bad Meinberg · Berlin · München · Westerwald



Yoga Vidya bietet in Kooperation mit **yogabiz** – yoga business partner – die zertifizierte Bausteinausbildung **Business Yogalehrer/in (BYV)** an. Die Ausbildung umfasst mindestens 150 Unterrichtseinheiten (UE), ist für **Yogalehrende aller Traditionen** offen und vermittelt das nötige Rüstzeug und Verständnis für die betriebliche Gesundheitsförderung mit Yoga.

Belegschaft und Manager im Stress

Das aktuelle Arbeitsleben ist mehr denn je von **großem Erfolgsdruck** geprägt. Die Folge ist ein **hoher Bedarf** an einem professionellen, positiven und pragmatischen **Stressmanagement**.

Ein Job mit Zukunft

Die **betriebliche Gesundheitsförderung** bietet Yogalehrenden ein zukunftssträchtiges Betätigungsfeld, um die ganzheitlich-ausgleichenden Wirkungen des Yoga in das Wirtschaftsleben einfließen zu lassen. Darüber hinaus sorgt der demographische Wandel für eine noch stärkere Bedeutung der **psychozialen Gesundheit** in unserer Gesellschaft. Psychozial gesunde Menschen gelten als der **Wirtschaftsfaktor der Zukunft**.

Mit Praxis-Know-how ...

Die drei wesentlichen Anwendungsfelder für Business Yoga sind: **Problemlinderung, Prävention und Potentialentwicklung (PPP)**. Hierzu lassen sich für jede Zielgruppe **maßgeschneiderte Yoga-Programme** zusammensetzen. In der Ausbildung zum Business Yogalehrer (BYV) stellen wir in langjähriger Praxis **bewährte Konzepte und Angebotsformen** vor: z.B. breit angelegte Kurse, zeitoptimierte Seminare für Führungskräfte oder Einzelcoachings.

... zum persönlichen Erfolgskonzept

Der Umgang mit gemischten Teilnehmergruppen hinsichtlich körperlicher und persönlicher Voraussetzungen und das breite Anwendungsfeld im Business Yoga **erfordern eine besondere Qualifikation**. Zudem besitzen alle Yogalehrenden einen speziellen Hintergrund und ganz individuelle Fähigkeiten. Im Rahmen der Ausbildung erarbeiten die Yogalehrenden deshalb ihren ganz **persönlichen Business Yoga Ansatz** – vom Konzept über die Vermarktung bis zur Durchführung.

VORAUSSETZUNGEN UND AUSBILDUNGSUMFANG

Einzigste Teilnahmevoraussetzung ist eine **Yoga-Grundausbildung mit mindestens 400 UE**. Nach Abschluss der Ausbildung werden insgesamt 550 UE bescheinigt. Die Anmeldung zur Prüfung erfordert den Nachweis einer Yogalehrergrundausbildung und der besuchten Pflicht- und Wahlbausteine.

ZUSAMMENSETZUNG DER BAUSTEINAUSBILDUNG

Die Yoga Vidya Bausteinausbildung zum zertifizierten Business Yoga Lehrer (BYV) besteht aus **Basis-, Pflicht- und Wahlbausteinen**:

PFLICHT: Basisseminar P-A	
3 PFLICHTBAUSTEINE P P-B Die Welt des Business und Brücken zum Yoga P-C Yoga in Unternehmen positionieren und vermarkten P-D Die Yoga Vidya Grundreihe für Business Yoga anpassen <small>ALS 7-TAGE INTENSIVSEMINAR IN BAD MEINBERG</small>	3 WAHLBAUSTEINE W München · Business Yoga Asanas: Anatomie und Krankheitsbilder Wirbelsäule · Ganzheitlicher Business Yoga bei psychischen Belastungen · Kreatives Stressmanagement mit Business Yoga Bad Meinberg · Erfolg im Leben und Selbstverwirklichung · Finde deinen Focus – nutze deine Ressourcen Allgäu · Psychologische Yogatherapie bei Burnout – Yogalehrer Weiterbildung (1 Woche)
PFLICHT: Abschlusswochenende in Bad Meinberg (Prüfung) P-E	

Basisseminar (P-A) und die 3 Pflichtbausteine (P-B bis P-D)

Das Basisseminar (P-A) vermittelt die wichtigsten Grundlagen des Business Yoga, die drei Pflichtseminare P-B bis P-D vertiefen dieses Grundwissen theoretisch und praktisch. Die drei Pflichtbausteine können alle zusammen in einer Intensivwoche in Bad Meinberg besucht werden. Titel und Inhalte: siehe Folgeseite, Ablauf: siehe Yoga Vidya Weiterbildungsbrochure.

3 Wahlbausteine (W)

In Ergänzung zu den Pflichtbausteinen müssen mindestens drei Wahlseminare besucht werden. Die Yogalehrenden erweitern damit ihr persönliches Angebot in besonderen Bereichen. Im Folgenden sind die Wahlseminare in München beschrieben. Weitere Wahlmodule in Bad-Meinberg: siehe Yoga Vidya Weiterbildungsbrochure.

Prüfungswochenende (P-E)

Den Abschluss der Bausteinausbildung bildet ein Wochenende in Bad Meinberg. Neben einer praktischen Lehrprobe präsentieren die Yogalehrenden dabei ihr eigenes Business Yoga-Konzept, das während der Ausbildung entstanden und gereift ist.

BASISSEMINAR P-A

Yoga im Business – Basisseminar (P-A)

Unser Basisseminar verdeutlicht die grundlegenden Anforderungen für Yoga im Business: mögliche Angebotskonzepte, Vermarktung (Markt, Bedarf, Konkurrenz) und Durchführung von Kursen und Seminaren. Alle Teilnehmer erhalten ein umfassendes Handout mit Beispielen zu Internetauftritt, Kundenanschriften und Yogaübungen.

PFLICHTBAUSTEINE P-B BIS P-D

Welt des Business und Brücken zum Yoga (P-B)

Die Inhalte dieses Pflichtseminars bilden aktuelle Themen in Wirtschaft und Management, Aufgabenbereiche und Ebenen im Unternehmen, Besonderheiten von Branchen und Unternehmensgrößen, der Business Yogalehrer als Unternehmer sowie Brücken zwischen Business Management und Yoga.

Yoga in Unternehmen positionieren und vermarkten (P-C)

Die Inhalte dieses Pflichtseminars sind die wichtigsten Konzepte und Begriffe des betrieblichen Gesundheitsmanagements: Wie platziere ich Business Yoga im Unternehmen? Wie finde ich den geeigneten Ansprechpartner? Welche Marketinginstrumente sind zu empfehlen? In Rollenspielen werden typische Verkaufsgespräche geübt.

Die Yoga Vidya Grundreihe für Business Yoga anpassen (P-D)

In diesem Seminar lernst Du Variationsmöglichkeiten der bewährten Yoga Vidya Grundreihe für den Einsatz in Betrieben und Behörden. Den Schwerpunkt bilden dabei die zwölf Grundstellungen, der Sonnengruß und die Tiefenentspannung.



WAHLBAUSTEINE (W) VON YOGABIZ

NEU! Business Yoga Asanas: Anatomie und Krankheitsbilder Wirbelsäule

Rückenschmerzen und Verspannungen im Schulter/Nackengebiet sind im Arbeitsleben weit verbreitet. In diesem Seminar lernst Du wie die Wirbelsäule anatomisch aufgebaut ist und wie Du Business Yoga Asanas bei bestimmten Beschwerdebildern im Bereich des Rückens, Nackens und Schultergürtels anpassen kannst, um akute Beschwerden zu lindern und präventiv vorzubeugen.

Ganzheitlicher Business Yoga bei psychischen Belastungen

Business Yoga als ganzheitliche Maßnahme, um die Gesundheit von Mitarbeitern und Führungskräften selbstwirksam zu stärken und dazu die emotionale bzw. soziale Kompetenz zu erhöhen. Am Ende entwickeln die Teilnehmer ihr eigenes Kurskonzept mit Themen wie Bewegung, Ernährung oder Selbstvertrauen.

Kreatives Stressmanagement mit Business Yoga

Angebotskonzepte für Kurse und Seminare („Yoga-Selfware“), ganzheitliches Modell zum Selbstmanagement („Work-Life-Tree“), Yoga-Essentials zum Stressmanagement („YES“), Ganzheitliches Energie-Management („GEM“).

