

## H.-P. Brosinski

Fit und energiegeladen durchs Leben!

Stressabbau am Arbeitsplatz durch Yoga



### **Kenntnisse und Erfahrungen**

Nutzen Sie Ihr Potenzial am Arbeitsplatz durch mehr Ausgeglichenheit. Ihre Kunden erleben Sie authentischer.

1993 Anerkennung als Diplom-Pädagoge.

Parallel zum Studium (1990 – 1992 ) Ausbildung in Integrativer Gestalt-Körperarbeit, Der Leland-Johnson-Prozeß.

Die anerkannte Ausbildung zum Yoga-Lehrer hat Herr Brosinski am Yoga-Vidya-Zentrum in Bad Meinberg absolviert und 2007 abgeschlossen. Seit dieser Zeit kontinuierliche Weiterbildungen im Rahmen von Yoga durchgeführt. Schwerpunkt Bereich: Business Yoga.

Seit mehreren Jahren, bietet er erfolgreich Bildungsurlaube zum Thema „Yoga zum Stressabbau in Arbeit und Beruf“ an.

Yoga + Entspannungstechniken am Arbeitsplatz

„Techniken zur Stressbewältigung“

### **Schwerpunkte**

- Stressabbau
- Bewusstes Atmen
- Sicheres Auftreten
- Verbesserte Körperhaltung
- Yoga für Senioren

### **Angebote**

- Trainings für Einzelkunden
- Trainings für Unternehmen
- Kursprogramm Business Yoga, Zwei-Tages-Trainings

### **Kontakt**

Dipl. Pädagoge Pete Brosinski

Yogalehrer (BYV)

Tel.: 015771890787

E-Mail: [info@yellow-yoga.de](mailto:info@yellow-yoga.de)

Web: [www.yellow-yoga.de](http://www.yellow-yoga.de)