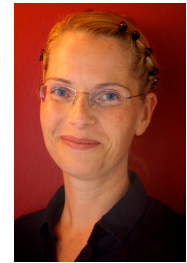


**Es ist Dein Geist, der diese Welt kreiert
(Sidhharta Gautama)**



Kenntnisse und Erfahrungen

Dr. med. Jasmina Končar-Zeh schloss **2007** ihre Ausbildung zur **Yogalehrerin BYV** ab. Die eigene Yogapraxis beträgt bereits **20 Jahre**. **2011** folgten die Zertifizierung zur **Krankenkassenzulassung für Yoga**, sowie der Abschluss zur **Yogatherapeutin (BYAT)**, und **Business Yogalehrerin**. Die Fachärztin für Anästhesiologie war mehrere Jahre als **Oberärztin im Herzzentrum Leipzig** im Fachbereich **Kardioanästhesie** tätig, hat im wissenschaftlichen Bereich publiziert, Mitarbeiter ausgebildet, und war in der Lehre tätig. Sie hat ferner im Team Workshops, Seminare und Kongresse in verantwortlicher Tätigkeit organisiert. 2013 beendet sie zudem ihre Weiterbildung zur **Speziellen Schmerztherapie**, sowie zu **Meditationstechniken im Rahmen medizinischer Therapien**.

2012 begründete sie die Kooperation „**YogaCom®**“, wo sie mit einer **Kommunikationstrainerin** erfolgreich maßgeschneiderte **Business-Yogatherapie-Kurse, Seminare und Workshops** zu den Themen **Stressprävention, Prävention und Therapie von Stresserkrankungen**, sowie Techniken zu **Potential- und Leistungssteigerung** in Leipziger Unternehmen anbietet. Im Rahmen der „**Fahrenden Sprechstunde**“ werden zudem eine **klassische medizinische und Ernährungsberatung**, sowie Beratungen bei bestehenden inter- und intrapersonellen **Kommunikationsproblemen** (u.a. Techniken zur Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg) für die Mitarbeiter vor Ort angeboten. Es besteht zudem eine **Kooperation** mit dem Fitness-Unternehmen „**Fitness-First**“. Von dort aus können auf Wunsch des Unternehmens **Personal Trainer** im individuellen Angebotpaket passend zur Thematik in Kurs oder innerhalb des Einzel-Coachings eingepasst werden.

Ein **Schwerpunkt** von Frau Končar-Zeh liegt auf dem **Einzel- Coaching von Führungskräften**, vor allem zu den Themen Stressabbau und Potentialsteigerung.

Ein weiterer **Schwerpunkt** liegt in der **Behandlung von Patienten mit unterschiedlichen Erkrankungen** durch **Yogatherapie** – zumeist in **Kooperation** mit fachmedizinischen und naturheilkundlich orientierten Kollegen.

Zusammenfassung der Schwerpunkte

- | **Business Yoga mit hohem Alltagstransfer (Gruppen/ Einzelarbeit)**
 - _ „Speedprogramme“ und spezifisch zusammengestellte Übungsmaterialien (Übungsmappen, CDs, i-Pod-kompatible Programme etc.)
- | **Klassische Yogatherapie/Business-kompatible Yogatherapie (Gruppen/ Einzelarbeit)**
 - _ Schwerpunkt „Stresserkrankungen“
- | **Begleitende allgemeinmedizinische und schmerzmedizinische Beratung/Behandlung**
 - _„Fahrende Sprechstunde“ z.B. 1x / Woche am Firmenort
- | **Kommunikationstraining (Frau D. Bansleben, „YogaCom®“)**
- | **Organisation von Seminaren/Workshops**
 - _ Aufbau und Inhalte nach Absprache mit dem Unternehmen
- | **Einzel-Coaching von Führungskräften**
 - _Schwerpunkt: Leistungs-, Potentialsteigerung

Kontakt

YogaCom® Leipzig

Dr. med. Jasmina Koncar-Zeh, Diethild Bansleben

Tel.: 0049-(0)178-7307680

E-Mail: info@yogacom-leipzig.de

Web: www.yogacom-leipzig.de