

Business Yoga für Selbstverwirklichung und erfolgreiches Leben



Kenntnisse und Erfahrungen

Claudia Newiger, geboren am 12 Juli 1973 in Berlin, studierte bis zum Vordiplom Betriebswirtschaftslehre in Gießen, im Anschluss setzte sie ihr Studium im Rahmen eines Stipendiums an der Wirtschaftseliteuniversität Dauphine in Paris fort und schloss es dann erfolgreich als Dipl.-Kauffrau an der Universität zu Köln ab. Unmittelbar danach arbeitete sie einige Jahre für große Kosmetikkonzerne wie Johnson & Johnson und L'Oréal als Vertriebsmitarbeiterin. Daran anschließend wechselte sie in den Mittelstand als Vertriebsleiterin für den französischen Markt und als Exportleiterin für den weltweiten Vertrieb von Kosmetikmarken, bevor sie 2007 in die Personaldienstleistungsbranche wechselte. Dort ist sie seitdem als Senior Vertriebsdisponentin beruflich tätig. Durch Reisen nach Thailand und Indien entdeckte Claudia Newiger ihre natürliche Affinität zu Yoga. 2006 absolvierte sie dann eine dreijährige Yogalehrerausbildung. Es folgte eine weitere dreijährige Ausbildung als Psychologische Yogatherapeutin bei Yoga Vidya e.V. und eine weitere Yogalehrerausbildung in Indien. Sie praktiziert selber seit ca. 20 Jahren regelmäßig Yoga und seit 2007 gibt sie ihre Erfahrungen mit großer Begeisterung an Firmen und Yogaschüler weiter.

Weitere Ausbildungen: spirituelle Lebensberaterin, Mentales Training und Gedankenkraft Kursleiterin und Fantasiereisen Kursleiterin

Schwerpunkte

Yogaunterricht für Einzelpersonen und Gruppen
Psychologische Yogatherapie für Einzelpersonen und Gruppen bei psychischen oder psychosomatischen Beschwerden oder zur Unterstützung bei der Selbstverwirklichung
Workshops und Vorträge mit verschiedenen Themeninhalten

Angebote

Yogakurse Hatha Yoga in Verbindung mit Atem- und Entspannungstechniken

Psychologische Yogatherapie

z.B. bei Mobbing, Lebenskrisen, Burnout-Syndrom, Stress-Syndrom, zur Entwicklung von Selbstvertrauen und Mut, zur Entwicklung von Führungsqualitäten

Coaching von Führungskräften und Vertriebsmitarbeitern

Seminarbegleitung bei Vertriebskonferenzen

Workshops und Vorträge z.B. mit folgenden Themen:

- „Verwirklichung des wahren Selbst, der spirituellen Wesensnatur für ein erfolgreiches Leben“
- „Entdeckung und Entfaltung der in uns verborgenen, schlummernden, geistigen und seelischen Kräfte“
- „Leben in Harmonie mit sich selbst und der Umwelt“
- Stressmanagement und Entspannungsmethoden
- Sinnfindung im Leben
- Ethisches Führungsverhalten
- Mentales Training und Gedankenkraft

Kontakt

Dipl.-Kauffrau Claudia Newiger

Tel.: 01724227505

E-Mail: cnewi@web.de

Web: befindet sich zurzeit im Aufbau!