

## Der große Konstitutions-Test

		<i>Vata</i>		<i>Pitta</i>		<i>Kapha</i>	
1	<b>Körperbau</b>	schlank, ungewöhnlich groß oder klein	<input type="radio"/>	mittelgroßer Körper, dynamisch	<input type="radio"/>	corpulent, kräftig, abgerundet	<input type="radio"/>
2	<b>Knochenbau</b>	leicht, feingliedrig	<input type="radio"/>	mittelstarke Knochenstruktur	<input type="radio"/>	schwere Knochenstruktur	<input type="radio"/>
3	<b>Gelenke</b>	hervorstehend, trocken, ggf. Reibegeräusche, kalt	<input type="radio"/>	mittelgroß, locker	<input type="radio"/>	groß, gleitfähig, gut gepolstert	<input type="radio"/>
4	<b>als Kind...</b>	eher schlank	<input type="radio"/>	mittlerer Körperbau	<input type="radio"/>	kräftig bis pummelig	<input type="radio"/>
5	<b>Haut</b>	dünnes Gewebe, eher trocken, kalt, generell rau	<input type="radio"/>	ölig, glatt, warm, ggf. Sommersprossen	<input type="radio"/>	dick, ölig, kalt, gleichmäßiger Teint	<input type="radio"/>
6	<b>Hände</b>	längliche, schmale Form	<input type="radio"/>	eher runde Form	<input type="radio"/>	kräftig, breit, fleischig	<input type="radio"/>
7	<b>Nägel</b>	länglich, dünn, raue Oberfläche, ggf. brüchig	<input type="radio"/>	rund, weich, rosige Farbe	<input type="radio"/>	breite Form, glatt, dick, fest	<input type="radio"/>
8	<b>Gesicht</b>	längliche Form, unsymmetrisch, ggf. gefurcht	<input type="radio"/>	scharfkantige Züge, ggf. faltige Stirn	<input type="radio"/>	rund, füllig, große & glatte Stirn	<input type="radio"/>
9	<b>Augen</b>	klein, aktiv, ggf. trocken, feine Brauen	<input type="radio"/>	mittelgroß, leuchtend, durchdringend	<input type="radio"/>	groß, still, glasig, kräftige Brauen	<input type="radio"/>
10	<b>Kopfhaar</b>	fein, ggf. trocken, flauschig, dünn besiedelt	<input type="radio"/>	hell, seidig, leuchtend, ggf. Glatze	<input type="radio"/>	fülliges kräftiges Haar, dunkel, gewellt	<input type="radio"/>
11	<b>als Kind...</b>	dünnes gewelltes Haar	<input type="radio"/>	feine, fliegende, blonde Haare	<input type="radio"/>	dunkles, dickes, gelocktes Haar	<input type="radio"/>
12	<b>Körperhaar</b>	gekräuselt, nicht glänzend	<input type="radio"/>	hell, seidig, fein	<input type="radio"/>	buschig, dicht, kräftig	<input type="radio"/>
13	<b>Zähne</b>	klein, unregelmäßig, ggf. gräulich	<input type="radio"/>	mittelgroß, ggf. leichte Gelbfärbung	<input type="radio"/>	groß, regelmäßig, hell	<input type="radio"/>
14	<b>Stimme</b>	sanft, leise, ggf. rau	<input type="radio"/>	impulsiv, durchdringend, klar	<input type="radio"/>	tief, angenehm, klangvoll	<input type="radio"/>
15	<b>Hunger</b>	schon immer unregelmäßig, generell wenig	<input type="radio"/>	generell „guten Hunger“	<input type="radio"/>	regelmäßig & mäßig	<input type="radio"/>
16	<b>Immunität</b>	schon immer relativ schwach	<input type="radio"/>	mittelstark, anfällig für Infektionen	<input type="radio"/>	generell stark & zuverlässig	<input type="radio"/>
17	<b>Sportlichkeit</b>	gute Kurzkraft, kein Ausdauerotyp	<input type="radio"/>	dynamisch, liebt Wettkampf	<input type="radio"/>	langsam aber stark, ausdauernd	<input type="radio"/>
18	<b>Freundschaft</b>	viele Freunde, unbeständig	<input type="radio"/>	mäßig viele, aber nützliche Freunde	<input type="radio"/>	wenig Beziehungen aber langlebige	<input type="radio"/>
19	<b>Hobbies</b>	kreative Tätigkeiten, Tanzen, Reisen	<input type="radio"/>	Sport, Vereinstätigkeit, Organisieren	<input type="radio"/>	ruhige Tätigkeiten, Sammeln, Lesen, Kuschneln	<input type="radio"/>
20	<b>Intellekt</b>	schnelle Auffassungsgabe, klar	<input type="radio"/>	präzise, prägnant, feurig	<input type="radio"/>	langsam, gut überlegt, einfühlsam	<input type="radio"/>
21	<b>Reaktion</b>	spontan, manchmal ohne Abschluss	<input type="radio"/>	kritisch, rational, wägt gründlich ab	<input type="radio"/>	gelassen, traditionsbewusst	<input type="radio"/>
22	<b>Geist</b>	tolerant, ideenreich, flexibel, neugierig., verstreut	<input type="radio"/>	selbstbewusst, entschlossen, organisiert	<input type="radio"/>	gleichmütig, gemächlich, stabil, geduldig	<input type="radio"/>
	<b>Punkte</b>						