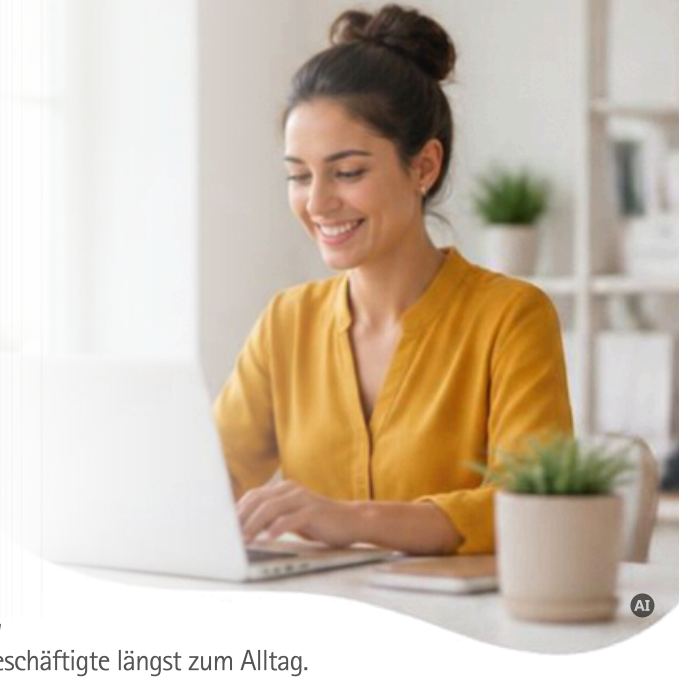
Bildungsurlaub ist keine Abwesenheit vom Unternehmen.

Er ist eine Investition in die Menschen, die es erfolgreich machen.



Warum Bildungsurlaub heute wichtiger ist denn je

Der moderne Arbeitsalltag fordert Menschen auf vielen Ebenen: hohe Belastung, permanente Erreichbarkeit, Stress und mentale Erschöpfung gehören für viele Beschäftigte längst zum Alltag.

Mitarbeiter, die mental gesund, fokussiert und resilient sind, arbeiten langfristig motivierter, produktiver und nachhaltiger. Genau hier setzt Bildungsurlaub an.

Aus- und Weiterbildungen zu Themen wie Stressmanagement, Achtsamkeit, Yoga oder Meditation fördern nicht nur das persönliche Wohlbefinden sondern stärken Fähigkeiten, die im modernen Berufsalltag immer wichtiger werden:

- **Konzentration & Fokus**
- **Stress-resistenz**
- **emotionale Ausgeglichenheit**
- **konstruktive Kommunikation**
- **Selbst-management**
- **Regenerations-fähigkeit**

Gerade in Zeiten steigender Belastung, hoher Krankenstände und zunehmender mentaler Erschöpfung wird Mitarbeitergesundheit zu einem echten Wettbewerbsfaktor.

Warum Unternehmen von Bildungsurlaub profitieren

Weniger stressbedingte Ausfälle

Präventive Gesundheitsbildung kann helfen, stressbedingte Ausfälle und langfristige Überlastung zu reduzieren.

Höhere Motivation & Zufriedenheit

Mitarbeiter fühlen sich wertgeschätzt, wenn ihre Entwicklung unterstützt wird.

Mehr Fokus & Leistungsfähigkeit

Mentale Klarheit, Konzentration und Resilienz wirken sich direkt auf den Arbeitsalltag aus.

Stärkere Mitarbeiterbindung

Unternehmen, die in Menschen investieren, werden als moderne und attraktive Arbeitgeber wahrgenommen.

Moderne & attraktive Unternehmenskultur

Anhaltender Unternehmenserfolg beginnt bei den Menschen, die ihn täglich gestalten.

Nachhaltige Gesundheitsprävention

Gesunde Mitarbeiter tragen zu einem positiven, stabilen und leistungsfähigen Arbeitsumfeld bei und steigern die Produktivität des Unternehmens.

> **„Unternehmenserfolg entsteht nicht nur durch Prozesse oder Strategien – sondern durch Menschen, die langfristig gesund, motiviert und leistungsfähig bleiben."**

YOGA Vidya



Bildungsurlaub neu gedacht

Unternehmen profitieren langfristig von Mitarbeitenden, die gelernt haben, mit Belastung gesünder umzugehen, ihre Konzentration bewusst zu steuern und nachhaltig für ihre mentale Gesundheit zu sorgen.

Denn Leistungsfähigkeit entsteht nicht durch permanente Belastung, sondern durch ein gesundes Gleichgewicht aus Fokus, Regeneration und Motivation.

Was Mitarbeitende im Bildungsurlaub lernen

- Stress gesünder begegnen und gelassener bleiben
- Konzentration stärken und bewusst steuern
- Warnsignale erkennen und Überlastung vorbeugen
- Resilienz entwickeln und innere Stärke aufbauen
- Regeneration fördern und neue Energie gewinnen

Was Unternehmen davon haben

- Leistungsfähige, konzentrierte und ausgeglichene Mitarbeiter/innen
- Geringere Belastungsfolgen und weniger Ausfallzeiten
- Stärkere Loyalität und Bindung an das Unternehmen
- Höhere Zufriedenheit und Motivation der Mitarbeitenden
- Positives Arbeitgeberimage und Zukunftsfähigkeit

Gut zu wissen

Die während des Bildungsurlaubs festgezahlten Löhne und Gehälter gelten für Unternehmen in der Regel weiterhin als Betriebsausgaben bzw. Personalkosten und können steuerlich berücksichtigt werden.*

So verbindet Bildungsurlaub Mitarbeiterentwicklung mit Gesundheitsförderung und wirtschaftlicher Vernunft.

* Die konkrete steuerliche Behandlung sollte im Einzelfall mit der Steuerberatung abgestimmt werden.

Bildungsurlaub bedeutet nicht weniger Arbeit.

Er bedeutet langfristig gesündere, motiviertere und leistungsfähigere Mitarbeitende.

Yoga Vidya e.V.

Yogaweg 7
32805 Horn-Bad Meinberg

05234 87 2203
bildungsurlaub@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/bildungsurlaub

Weitere Informationen hier.