Yoga Vidya e.V. Westerwald
Gut Hoffnungstal • 57641 Oberlahr

Newsletter 03/2009

Om Om Om
Liebe Yogafreundinnen
Liebe Yogafreunde,

der Westerwälder Newsletter präsentiert sich im neuen Outfit, passend zum Frühlingsanfang, der allerdings auch bei uns mit erneutem Schneefall begann. Trotzdem stehen unsere Terrassenmöbel für Euch zur Einweihung bereit, denn der nächste warme Sonnenstrahl kommt bestimmt.

Inhalt

1. Mitarbeiter
2. 3-Jahres Yogalehrer Ausbildung mit Padmakshi
3. Yoga – Positives Denke und Fühlen mit Ursula
4. Yoga für Männer mit Volker
5. Asana Intensiv mit Narayani
6. Seminarüberblick April / Mai

1. Mitarbeiter

Gute Neuigkeiten: Indrayani und Kamalesh bleiben ein zweites Jahr im Westerwald. Und auch Daniel hat sich für eine Vertragsverlängerung entschieden. Verabschiedet haben wir bereits Mitte März Asle, die für eine Probezeit ins Kölner Stadtzentrum wechselte.
Weiterhin suchen wir Mitarbeiter /innen – besonders für unsere Rezeption.
Ansprechpartnerin ist Ursula Müller, Tel. 02685 – 8002-48, bueroleitung@westerwald.yoga-vidya.de.

Am 15.3.09 ging die erste 4-Wochen Ausbildung in diesem Jahr im Westerwald zu Ende.
Unter den 55 Prüflingen befanden sich auch acht Yoga Vidya Mitarbeiter (fünf davon aus dem WW), die sehr erfolgreich die Prüfung absolvierten und sich jetzt Yogalehrer/in nennen dürfen.

Weitere Abschlussbilder der Ausbildung und vieles mehr findest du unter:
http://www.yoga-vidya.de/de/service/blog/category/westerwald/.

Yoga Vidya e.V. Westerwald
Gut Hoffnungstal • 57641 Oberlahr

2. 3-Jahres Yogalehrer Ausbildung mit Padmakshi
Neben der 2-jährigen Ausbildung, die Anfang Januar begann, gibt es auch die Möglichkeit eine 3-Jahres Ausbildung bei Yoga Vidya zu absolvieren. Die 3-Jahres-Ausbildung ist ideal, um Yoga umfassend zu üben, zu erfahren und im täglichen Leben umzusetzen. Sie besteht aus jährlich 7 Wochenenden und jährlich einer Intensivwoche. Sie verbindet so die Vorteile einer längeren Ausbildung, wie individuelle Führung**,** Verinnerlichung der spirituellen Prinzipien, Umsetzung ins tägliche Leben und engeren Kontakt zu den anderen Teilnehmern mit der transformatorischen Kraft von Intensivwochen.

In dieser Zeit sind tiefe spirituelle Erfahrungen möglich und du näherst dich Schritt für Schritt deiner wahren Natur. Du entwickelst alle Teile deiner Persönlichkeit: Körper, Energien, Gefühle, Gedanken und Intuition. Die Ausbildung lässt genug Spielraum, um das theoretisch erlernte Wissen auch zu verinnerlichen

Nächster Ausbildungsbeginn 24.-26.04.09.

Weitere Informationen findest du unter
http://cms.yoga-vidya.de/de/ausbildung-weiterbildung/yogalehrer-ausbildung/3-jahre.html.

3. Yoga – Positives Denke und Fühlen mit Ursula
Um durch "Positives Denken" Positives erreichen zu können, dürfen Gefühl und Fühlen nicht fehlen. Lerne machtvolle Techniken, wie du alte Überzeugungen loslassen, Vertrauen entwickeln, sowie neue und positive „Samen“ setzen kannst, die dein Leben verändern können. Lerne zu vergeben, dankbar zu sein und Mitgefühl mit allen Lebewesen zu entwickeln.

Termin: 19.-24.4.09. Anmeldung unter Tel. 02685-8002-0, Mail westerwald@yoga-vidya.de.

4. Yoga für Männer mit Volker
Spüre dich, tanke Kraft und genieße im Kreis von Männern entspanntes authentisches Mannsein. Durch tägliches Praktizieren von Yoga- und Atemtechniken vertiefst du deine Präsenz. Gönne dem analytischen Verstand Ruhepausen, atme durch, lasse dich berühren, meditiere, erlebe die Natur und kraftvolle erhellende Rituale, höre in die Stille. Bringe, falls vorhanden, eine Trommel oder anderes Musikinstrument und auch Laufschuhe mit.

Termin: 30.4-3.5.09. Anmeldung unter Tel. 02685-8002-0, Mail westerwald@yoga-vidya.de.

Yoga Vidya e.V. Westerwald
Gut Hoffnungstal • 57641 Oberlahr

5. Asana Intensiv mit Narayani
Intensives Arbeiten an den Asanas, ergänzt durch inspirierende Vorträge und Meditationen. Narayani ist die Co-Autorin des Buches "Yoga". Sie ist heute noch flexibler als früher. Ihre Unterrichtsweise hat etwas fast Magisches: Auf spielerische Weise, ohne große Anstrengung, lernst du die schwierigsten Variationen und bist selbst verblüfft, was alles geht. Aufgrund ihrer langen und intensiven Asana-Praxis und 20 Jahren Unterrichtserfahrung kann Narayani sehr gute Ratschläge geben. Ihre sanfte, ruhige und freudvolle Persönlichkeit ist einfach eine Inspiration. Wenig Theorie, dafür umso längere Asana-Stunden.

Termin: 03-08.05. Anmeldung unter Tel. 02685-8002-0, Mail westerwald@yoga-vidya.de.

6. Seminarüberblick April / Mai

10.04 - 19.04	Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1
11.04. - 16.04.	Edelstein-Massage Ausbildung
13.04. - 17.04.	Die Kunst des Alleinseins, Yoga für Kinder 7-12 Jahre, Mantra Singen - der Weg zum Herzen, Wandern, Wildkräuter und Yoga
17.04. - 19.04.	Asana-Intensiv-Meditativ, Yoga und Meditation Einführung, Hatha Yoga Unterrichtstechniken - Yogalehrer Weiterbildung, Yogalehrer Vorbereitung
19.04. - 24.04.	Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1, Yoga Wohlfühlwoche, Yoga und Meditation Aufbauseminar, Yoga und Meditation Mittelstufe, Yoga - Positives Denken und Fühlen
24.04.	Ayurveda Einführungstag
24.04. - 26.04.	Jnana Yoga und Vedanta, Kundalini Yoga Fortgeschrittene
26.04 - 29.04	Yoga und Meditation Einführung
26.04. - 29.04.	Hormonyoga für Frauen ab 35, Kundalini Yoga Intensiv Praxis, Yoga und Didgeridoo
30.04. - 03.05.	Yoga und Meditation Einführung, Frauenheilkreis, Yoga für Kinder 7-12 Jahre, Yoga für Schwangere - Weiterbildung für Yogalehrer, Yoga für Männer, Yoga und Wandern
03.05. - 08.05.	Asana Intensiv mit Narayani, Yoga und Meditation Einführung, Kundalini Yoga Einführung, Wohlfühltage
06.05. - 08.05.	Kundalini Yoga Mittelstufe
08.05. - 10.05.	Kundalini Yoga Fortgeschrittene, Raja Yoga 2
15.05. - 17.05.	Yoga und Meditation Einführung, Kundalini Yoga Fortgeschrittene, Partner Yoga, Einführung in die Thai Yoga Massage