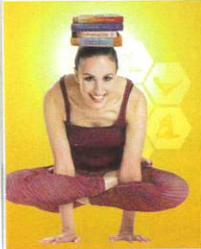


in: LIPPE PORTAL / 11.2019, S. 19



### **Weisheit & Dynamik beim Yoga Kongress**

Fr. 15.11.19 - So. 17.11.19, Yoga Vidya, Horn-Bad Meinberg  
Fundierte Theorie und inspirierende Praxis in Form von Vorträgen, Workshops, Yogastunden, Meditationen, Mantra-Singen und Entspannung in einer hochenergetischen Atmosphäre – das bietet der Yoga Kongress vom 15. bis 17.11.2019 bei Yoga Vidya in Bad Meinberg. Unter der Schirmherrschaft von Malathi Rao Vadapalli, Direktorin des Tagore Zentrums in der indischen Botschaft Berlin, lässt der Berufsverband der Yoga Vidya-LehrerInnen (BYV) das Event in Kooperation mit der Akademie der Kulturen NRW ganz im Licht von Wissen, Erkenntnis und Einfühlungsvermögen glänzen. Dem Motto „Weisheit und Dynamik“ folgend, stehen diesmal Spannungsfelder wie Alter und Jugend, Spiritualität und Sport, Tradition und Moderne im Vordergrund. Wie ihre ganzheitliche Integration gelingt, darf diskutiert, ausprobiert und erfahren werden. Denn erst im Ganzen verschmelzen sie zu dem, was Yoga bedeutet: Einheit und Verbundenheit. Wer schon lange Yoga übt, kann spezifische Wissens- und Unterrichtsbereiche vertiefen, wer Yoga neu für sich entdeckt hat, ist eingeladen, sich von einem Wochenende voller neuer Ideen und Angebote bereichern zu lassen. Die besten innovativen Yogaprojekte werden am Kongress-Samstag preisgekrönt. Zur offiziellen Eröffnung am 15. November 2019 um 12.30 Uhr begrüßt Sukadev Bretz, 1. Vorsitzende des BYV, gemeinsam mit der indischen Botschafterin die Gäste. Es werden Grußworte der Lokalpolitik erwartet. [www.yoga-vidya.de](http://www.yoga-vidya.de)