

„Ein  
Leben der Liebe, der  
Güte, der Nachsicht, ist die  
einzige Versicherung für Frie-  
den und Glück sowohl für den  
Einzelnen als auch für die  
Welt als Ganzes.“

Swami Sivananda

„Wer nicht  
jeden Tag etwas Zeit  
für seine Gesundheit auf-  
bringt, muss eines Tages sehr  
viel Zeit für die Krankheit  
opfern.“

Sebastian Kneipp



## Yoga Therapie Anmeldung

Telefon:

05234 / 87 - 22 50

05234 / 87 - 22 45

Anrufbeantworter ist geschaltet,  
wir rufen so schnell wie möglich zurück

persönlich in der Yoga Therapie im Haus Shanti  
tägl. von 13:00-14:00 Uhr

oder per E-Mail

yogatherapie@yoga-vidya.de  
yoga-vidya.de/yogatherapie

Haus Yoga Vidya  
Yogaweg 7  
32805 Horn-Bad Meinberg  
yoga-vidya.de

100% Recyclingpapier · Stand Dezember 2019

Yoga Therapie ist die individuelle  
Anpassung klassischer Yogatechniken  
für Menschen mit Beschwerden

# Angebote der Yoga Therapie

## Anwendungen und Preise

- **Kurzkonsultation** (ohne Terminvereinbarung):  
Täglich 12:15 – 12:45 Uhr (außer Dienstag und Sonntag)  
15 Min. 10€
- **Einzelsitzung** (Körperorientiert oder mit psychologischer Ausrichtung):  
60 Min. 40€    10er Karte: 358€  
90 Min. 60€    10er Karte: 542€
- **Kurzzeittherapie** (Mind. 3 Tage) –  
**individuell erweiterbar**  
Sitzungen: 1 x 90 Min., 2 x 60 Min.  
130€ plus Individualgastpreis gemäß Zimmerkategorie
- **Psychologische Kurzzeittherapie** (Mind. 3 Tage),  
Sitzungen: 3 x 60 Min.  
110€ plus Individualgastpreis  
gemäß Zimmerkategorie

### Nähere Infos

in der Yoga Therapie  
Broschüre oder unter  
[yoga-vidya.de/  
yogatherapie](http://yoga-vidya.de/yogatherapie)



### • **Therapeutische Yogastunden**

Siehe Angebote auf grünem Aushang  
Auf Wunsch auch Einzelunterricht möglich  
60 Min. 40€

### • **Colonbehandlung**

30 Min. 30€ („Schnupper“-Behandlung)  
60 Min. 50€

### • **Yoga Nidra**

60 Min. 40€

### • **Autogenes Training**

60 Min. 40€

### • **Progressive Muskelentspannung**

60 Min. 40€

### • **Aerial Yoga – Einzeltherapie im Tuch**

60 Min. 50€, 90 Min. 70€

### • **Seminare:**

Siehe Internet oder Yoga Therapie Broschüre

## Ergänzende Entspannungsverfahren in der Yoga Therapie\*

- **Therapeutische Fußreflexzonenmassage  
(mit psychosomatischer Ausrichtung)**  
60 Min. 50€
- **Ganzheitliche Klangbehandlung**  
60 Min. 44€, 90 Min. 66€, 120 Min. 88€
- **Pranaheilung**  
60 Min. 44€
- **Chakra Aura Balance**  
Ca. 90 Min. 44€, ca. 120 Min. 70€
- **Therapeutische Akupressur Behandlung  
(mit psychosomatischer Ausrichtung)**  
60 Min. 50€

Yoga Vidya GmbH, Yogaweg 7,  
32805 Horn-Bad Meinberg  
HRB 5489, Geschäftsführerin: Katja Ulbricht

\*Die ergänzenden Verfahren  
werden über die GmbH  
abgerechnet.

