

# Spirituelle Lebensberatung



Die Spirituelle Lebensberatung als Begleitung und Unterstützung bei Fragen zu deiner Lebenssituation und deiner persönlichen Entwicklung\*.

## Mögliche Themenfelder:

- Veränderungsprozesse
- Vertiefung der spirituellen Praxis
- Kundalinerweckungen
- Energieerfahrungen
- Meditationserfahrungen
- Beziehungsgestaltung
- Umgang mit Lebenssituationen
- Unsicherheiten
- Persönlichkeitsentwicklung
- Transformation
- Selbstakzeptanz und Selbstliebe

Eine Sitzung dauert ca. 45 Minuten

Kosten einer spirituellen Lebensberatung: 32 €

\*Die spirituelle Lebensberatung ersetzt keine Psychotherapeutische Behandlung.

# Die spirituelle Lebensberatung bieten an:



**Adishakti Stein** - Yogalehrerin (BYV), Seniorenübungsleiterin, Achtsamkeitspraxisanleiterin und Fastenkursleiterin. Mit ihrer Lebenserfahrung und ihrer kraftvollen Ausstrahlung begleitet sie dich kompetent und inspirierend auf deinem persönlichen Yogaweg.



**Jyotidas Neugebauer** - Yogalehrer (BYV), ausgebildeter psychologischer Berater. Er hat u.a. auch mit behinderten Kindern gearbeitet. In Bad Meinberg leitet er die Ganesh Kinderwelt.



**Maïke Pranavi Czieschowitz** - Yogalehrerin, Meditationskursleiterin, spirituelle Lebensberaterin, Dolphin Connection Practitioner und angehende Meditationslehrerin. Sie hat bei Yoga Vidya in Bad Meinberg die Selbsthilfegruppe „Overeaters Anonymous“ für essgestörte Menschen etabliert und sie bietet Yogastunden mit psychologisch-therapeutischem Schwerpunkt an.



**Nirmala Erös** - Yogalehrerin, spirituelle Lebensberaterin, Meditationskursleiterin, langjährige Erfahrung in der indischen Hatha Yoga Tradition. Sie unterrichtet seit vielen Jahren. In ihren Yogastunden teilt sie Lebensfreude und Spiritualität.



**Patrick Dülks** - Yoga- und Yin-Yogalehrer, Meditationskursleiter, spiritueller Lebensberater und angehender psychologischer Yogatherapeut sowie Vater von zwei Töchtern. Er leitet Seminare mit meist selbsterforschendem Charakter unter dem Motto „Never trust your mind“.



**Rama Schwab** - Yogalehrer und -Ausbilder, Meditationslehrer. Er sammelte langjährige Erfahrung in Klöstern und Ashrams. Mit viel Achtsamkeit und Liebe begleitet er dich auf deinem Yogaweg.

## Kontakt und Anmeldung über die Ayurveda und Yogatherapie Anmeldung

### Öffnungszeiten:

täglich 12:00 - 13:45 Uhr außer Di 14:00 - 14:30 Uhr  
sowie Mi, Fr, So 18:45 - 19:30 Uhr

Die Termine der Sitzungen finden zwischen 12:00 - 13:45 Uhr  
und um 18:45 Uhr statt oder nach individueller Vereinbarung.

Telefon: 05234 / 87-2032

Email: [spirituelle-lebensberatung@yoga-vidya.de](mailto:spirituelle-lebensberatung@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/spirituelle-lebensberatung](http://yoga-vidya.de/spirituelle-lebensberatung)